たちかわ若者サポートステーション

無料講座

目指せ！
自己肯定感アップ
アートde工作
クリスマス編



12月17日㈭ 13:30 - 15:00

絵が上手に描けなくてまったく問題ありません。
シンプルな絵を描いて、ランタンを工作します。クリスマスの飾りにもなります♪
自分の感情を言葉ではない形で表現することで自分を肯定するワークです。
作品を通して今の自分を客観的に見つめることができ、
他者と交流することで気づきを深めることにもつながると思います。
話すのが苦手な方には、絵という話す材料があるので気楽に参加いただけると思います。
（こちらで材料は用意します）

たちかわ若者サポートステーション
TEL：042-529-3378

〒190-0012
東京都立川市曙町2-18-6 S&Hビル3 階
オープン ● 10:00～18:00（受付は17:00まで）
休館日 ● 水・日・祝日（年末年始）



たちかわサポステ
ホームページ

公式LINE
@306iskhh