

たちかわ若者サポートステーション

無料
（予約制）

12月利用登録なしの
おためし講座一覧

※（講座 90 分＋未登録者向け サポステの説明 30 分 ）⇒トータル所要時間 120 分です

12/1 火 13:30-15:30
サポステお手伝い
＜書類の発送＞

サポステ内の簡単な事務仕事をスタッフと一緒に体験！
チラシの仕分け、封筒への封入、送付準備の作業を行います。
お試し体験で自分の向き不向きや合う合わないを考えてみよう！

12/12 土 13:30-15:30
仕事を知ろう
＜事務職って何？＞

事務職ってどんな仕事か分かりますか？
ひと口に事務と言っても一般事務や営業事務、経理事務、学校事務
様々な種類があります。事務の仕事についての理解を深めましょう！

12/26 土 10:00-12:00
プチ仕事体験
＜清掃＋作業報告書の作成＞

たちかわサポステ事業所内の清掃をスタッフと一緒に体験！
清掃の仕事体験＋いろいろな仕事で求められる「報告書」の作成
および上司への作業報告体験ができます。

今月は開催なし
働く前に知っておきたい！
＜時間管理のキホン＞

日常生活や仕事で使える時間管理のコツを伝授します！
時間を上手に使えるようになると、心に余裕を持って
物事に取り組むことができます。

12/5 土 13:30-15:30
就活プチっと勉強会
＜雇用形態の違いを知ろう＞

正社員や契約社員・派遣社員・アルバイトなど、
雇用形態の違いを学び、働き方によるメリットデメリットについて
知識を深めましょう。

12/8 火 13:30-15:30
就活プチっと勉強会
＜面接超入門 - 準備と対策->

面接初心者の方・面接に自信のない方向け！
どんな質問されるの？服装や持ち物って？？などなど
面接の基礎を知って事前準備と対策の仕方を学びましょう

12/15 火 13:30-15:30
就活プチっと勉強会
＜求人の探し方＞

求人探しに自信がない方・求人探しがうまくいかない方向け！
求人を探す方法はいろいろ。それぞれの特徴知っていますか？
求人探しの方法・コツを知って今後の応募活動に生かそう！

12/25 金 13:30-15:30
就活プチっと勉強会
＜求人情報ってどう見るの?>

求人情報の見方がイマイチ分からない方向け！
見るべき項目や注意した方がいいポイント知っていますか？
求人票や求人サイトを一緒に見ながら、求人情報の見方を学ぼう！

お申込

★たちかわサポステの利用には登録が必要ですが、
未登録でも参加いただける予約制講座をいくつかご用意しています。
★予約制につき、お申し込みはお電話かホームページの
「おためし講座」のページから WEB 予約が出来ます。
★未登録でご参加いただけるのは 1 回までです。
2 目以降のご参加の際はサポステ登録をお願いいたします！

対象

サポステをご利用いただけるのは、
15 ～ 49 歳の就労（アルバイト含む）、就学していない方です。

たちかわ若者サポートステーション
TEL：042-529-3378

〒190-0012
東京都立川市曙町 2-18-6 S&H ビル 3 階
オープン ● 10:00 ～ 18:00（受付は 17:00 まで）
休館日 ● 水・日・祝日（年末年始）

2026年4月
移転しました



ホームページ

公式 LINE
@306iskhh