

仕事でつかえる！

パソコンスキルを サポステで学ぼう

✓ パソコンはこちらで用意！

✓ テキスト代無料

※日程や参加方法については
別途お問い合わせください



登録者
限定講座
定員あり

参加
無料

各講座の詳細は
裏面をチェック！

▼パソコン講座参加希望の方、まずはサポステ説明会へお越し下さい▼

【対象者】

- ・15～49歳の方
- ・就労・就学中の方を除く
- ・就労を目指している方
- ・サポステに利用登録
している方

【サポステ説明会】

- ・サポステ説明会に参加
- ↓
- ・サポステ登録面談
- ↓
- ・サポステ利用登録

【サポステ活動開始】

受けたい講座を
一緒に相談しよう

講座にトライ!!



たちかわ若者サポートステーション
TEL：042-529-3378

〒190-0012 東京都立川市曙町2-18-6 S&Hビル3階
オープン ● 10:00～18:00（受付は17:00まで）
休館日 ● 水・日・祝日（年末年始）

ホームページ



公式 LINE
@306iskhh



2026年4月
移転しました





プレトレ——タイピングの練習

こんな方 キータッチに自信がない・早く打てるようになりたい！

内容 50音の練習から短文入力、Wordを使った簡単な書式設定



入門講座——はじめてのWord・Excel・PowerPoint

こんな方 Word・Excel・PowerPointに触ったことがない
前に触ったことがあるが、忘れてしまった

内容 Word・Excel・PowerPointのそれぞれ入門レベルの学習



受講は
1人1回まで

基礎講座
説明会への
参加が必須

説明会にて
タイピング
チェックあり

基礎講座——Word・Excel・PowerPoint基礎講座 (4時間×6日連続コース)

こんな方 仕事でWord・Excel・PowerPointを使いたい方
使ったことはあるが、結局よくわからなかった

内容 ビジネスシーンでのWord・Excel・PowerPointの基礎スキルの学習



CHECK

そのほかにも・・・

パソコンに関わる講座色々やっています！

- ▶もくもく系の仕事と言えば…………… プチ仕事体験<データ入力体験>
- ▶仕事で文書を書くときはこんな感じ…………… プチ仕事体験<ビジネス文書作成体験>
- ▶「プログラミング」とやらをやってみる…プログラミング超入門講座
- ▶仕事を知ろう講座シリーズ…………… パソコンをつかう仕事って？
- ▶ネットの世界で自分の情報を守る…………… PCの安心セキュリティ講座