

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
●講座についてのご案内 ①★印は未登録者も参加可能。(未登録の方の講座参加はお1人1回まで) ②★印講座は未登録者向け サポステ利用説明の時間を含みます (講座90分+サポステ説明30分。既にサポステご利用中の方は90分で終了) ③※印はご利用検討の方向け説明会です。説明後に個別でお話をお伺いします。					居心地のよい環境 を作る講座① 10:30~12:00	★(未)就活プチっ勉強会 <仕事理解のやり方> 13:30~15:30
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日 閉所日	みどりの日 閉所日	こどもの日 閉所日	閉所日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)	居心地のよい環境 を作る講座② 10:30~12:00	※サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	コミュニケーション向上! <分かりやすく伝える練習> 10:00~11:30	★(未)サポステお手伝い <書類の発送作業> 10:00~12:00	閉所日	PC講座 PowerPoint入門編 13:30~16:30	応募書類の作り方講座② (職務経歴書・自己紹介書・ 自己PR編) 13:30~15:30	※サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	目指せ!断り上手 13:30~15:00	★(未)就活プチっ勉強会 <面接超入門-準備と対策-> 13:30~15:30	閉所日	プチ仕事体験 <ゲームテスター>理解編 13:30~14:45	居心地のよい環境 を作る講座③ 10:30~12:00	ゲームで楽しく コミュニケーション 13:30~15:30
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	仕事を知らう! <[パソコン]を使う仕事って?> 10:00~11:30	※サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00	閉所日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)	プチ仕事体験 <ゲームテスター>実践編 13:15~15:00	★(未)就活プチっ勉強会 <求人探し方> 13:30~15:30
閉所日	働く前に知っておきたい! <電話のキホン> 13:30~15:30	面接練習 14:30~17:00	閉所日	プチ仕事体験 <データ入力> 10:00~12:00	★(未)就活プチっ勉強会 <求人情報ってどう見るの?> 10:00~12:00	※サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00
閉所日	PC講座 Excel入門編 13:30~16:30	★(未) プチ仕事体験 <清掃+作業報告書の作成> 10:00~12:00	閉所日	PC講座説明会 13:30~14:30	働く前に知っておきたい! <メールのキホン> 13:30~15:30	※サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00

お問い合わせ先

ご利用対象

厚生労働省委託事業-若者の職業的自立を応援

たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市曙町2-18-6芳賀第2ビル3階
JR立川駅北口から徒歩5分

042-529-3378 (休館日:水・日・祝)

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)



公式HP
https://public.sodateage.net/



公式LINE
@306iskhh

たちかわサポステで
働くための一歩を
一緒に踏み出そう!!



あなたに合った一歩をサポステで踏み出そう！

働く準備



心と身体を整える

ストレス対処や、生活リズムを正しく整え、心と身体を健やかにしましょう。

プチしごと体験

サポステ内でデータ入力や封入作業をして、仕事のイメージを膨らませよう。

コミュニケーション

苦手意識のある方がたくさんいます。みんなで少しずつ練習しよう。



スキル習得



ビジネススキル

職場での言葉遣いや電話のかけ方、名刺交換などの基本スキルを学ぼう。

パソコンスキル

ワード、エクセル、パワーポイントはできると便利！
面接でパソコン使えますか？と聞かれたとき
自信をもって答えられるようにしよう。



就活対策

応募書類・面接対策

就活で避けては通れない書類と面接。
書類の書き方にはコツを抑えれば大丈夫。
面接はスタッフを相手に何度も練習しよう。

就活勉強会

求人ってどうやって探すの？
世の中にはどんな仕事があるの？ など
就活の知識を学んで応募への不安をなくそう！

