

目指せ！断り上手！



断っても嫌われない
秘訣がある・・・？

5月11日(月) 13:30 - 15:00

あまり気分がのらないような誘いに対して、上手に断れていますか？
自分の正直な気持ちを、相手に率直に伝えることはできていますか？
相手も自分も大切にしながら、自分の気持ちを伝える力を身につけ、
ストレスフリーを目指しましょう！

たちかわ若者サポートステーション
TEL : 042-529-3378

〒190-0012
東京都立川市曙町2-18-6 芳賀第二ビル3階
オープン ● 10:00~18:00 (受付は17:00まで)
休館日 ● 水・日・祝日 (年未年始)

2026年4月
移転しました

たちかわサポステ
ホームページ



公式LINE
@306iskhh

