

書類でお悩みのあなたへ



応募書類が書けなくて
応募に踏み出せない

なかなか書類が通らない

これであってるのか不安

添え状の書き方も！

応募書類の作り方①

- 履歴書・志望動機編

2026/1/9 (金) 13:30～15:30

…「空白がある」「まとまった職歴がない」「志望動機が書けない」
などのお悩みはありませんか？

基本的な作り方と、書き方のコツをお伝えします。

応募書類の作り方②

- 職務経歴書・自己紹介書・自己PR編

2026/1/16 (金) 13:30～15:30

…過去の仕事経験がある方は職務経歴書、ない方は自己紹介書を作成します。人柄やこれまでの経験など、**しっかり自分をアピール**する書類の作り方をお伝えします。

対象 ● 15～49歳の方（就労・就学中の方を除く）

申込み ● TEL：042-529-3378

「チラシを見て、○○講座に参加したい」とお伝えください。

はじめてサポステをご利用の方は、
利用登録が必要です。まずはお電話かwebから
サポステ説明会をご予約ください。

説明会お申込みはこちら



たちかわ若者サポートステーション
TEL：042-529-3378

〒190-0011 東京都立川市高松町 2-9-22 生活館ビル 3 階
オープン ● 10:00～18:00（受付は17:00まで）
休館日 ● 水・日・祝日（年末年始）

ホームページ



公式 LINE
@306iskhh



一緒に作りませんか？

応募書類を

たちかわサポステで

