



たちかわ若者サポートステーション

無料

# 8月利用登録なしの おためし講座一覧

※(講座 90 分+未登録者向け サポステの説明 30 分) ⇒トータル所要時間 120 分です

8/5 火 10:00-12:00

サポステお手伝い  
＜書類の発送＞

サポステ内の簡単な事務仕事をスタッフと一緒に体験！  
チラシの仕分け、封筒への封入、送付準備の作業を行います。  
お試し体験で自分の向き不向きや合う合わないを考えてみよう！

8/19 火 10:00-12:00

プチ仕事体験  
＜清掃+作業報告書の作成＞

たちかわサポステ事業所内の清掃をスタッフと一緒に体験！  
清掃の仕事体験+いろいろな仕事で求められる「報告書」の作成  
および上司への作業報告体験ができます。

8/9 土 13:30-15:30

仕事を知ろう  
＜接客業って何？＞

接客業ってよく耳にするけど…どういいう仕事を指すの？  
販売する仕事もあれば、サービスの提供、接客の仕方も様々。  
接客業の種類や内容、いろいろな側面を知って選択肢を増やそう！

今月は開催なし

仕事を知ろう  
＜事務職って何？＞

事務職ってどんな仕事か分かりますか？  
事務と言っても一般事務や営業事務、経理事務、学校事務など  
様々な種類があります。事務の仕事についての理解を深めよう！

8/12 火 13:30-15:30

就活プチっと勉強会  
＜面接超入門-準備と対策-＞

面接初心者の方・面接に自信のない方向け！  
どんな質問されるの？服装や持ち物って？？などなど  
面接の基礎を知って事前準備と対策の仕方を学びましょう

8/16 土 10:00-12:00

就活プチっと勉強会  
＜仕事理解のやり方＞

これから就活を始める方や仕事選びに悩んでいる方向け！  
世の中にはどんな仕事があるの？企業研究ってどうやればいいのか？  
就活する上で知っておいた方がいい「仕事理解のやり方」を学ぼう！

8/29 金 10:00-12:00

就活プチっと勉強会  
＜求人探し方＞

求人探しに自信がない方・なかなか良い求人と出会えない方向け！  
求人を探す方法はいろいろ。それぞれの特徴知っていますか？  
求人探しの方法、求人票の見方を知って今後の求人探しに生かそう！

今月は開催なし

Excel 体験講座

パソコン講座参加してみたいけど、どんな感じなんだろう！？  
まずはお試し体験してみませんか。Excel の超初歩的な説明と  
Excel を使って簡単な計算式、表の作成を行います。

お申込

- ★たちかわサポステの利用には登録が必要ですが、未登録でも参加いただける講座をいくつかご用意しています。
- ★お申し込みはお電話か、ホームページの「おためし講座」のページから WEB 予約が出来ます。
- ★未登録でご参加いただけるのは 1 回までです。2 目以降のご参加の際はサポステ登録をお願いいたします！

対象

サポステをご利用いただけるのは、15～49歳の就労（アルバイト含む）、就学していない方です。

たちかわ若者サポートステーション  
TEL：042-529-3378

〒190-0011  
東京都立川市高松町 2-9-22 生活館ビル 3 階  
オープン ● 10:00～18:00（受付は 17:00 まで）  
休館日 ● 水・日・祝日（年末年始）

ホームページ



公式 LINE  
@306iskhh

