



たちかわ若者サポートステーション

無料

6月利用登録なしの おためし講座一覧

※(講座 90 分 + 未登録者向け サポステの説明 30 分) ⇒ トータル所要時間 120 分です

6/3 火 10:00-12:00

サポステお手伝い
＜書類の発送＞

サポステ内の簡単な事務仕事をスタッフと一緒に体験！
チラシの仕分け、封筒への封入、送付準備の作業を行います。
お試し体験で自分の向き不向きや合う合わないを考えてみよう！

6/5 木 13:30-15:30

働く土台づくり
＜時間管理のキホン＞

日常生活や仕事で使える時間管理のコツを伝授します！
時間を上手に使えるようになると、心に余裕を持って
物事に取り組むことができます。

6/14 土 10:00-12:00

仕事を知ろう
＜接客業って何？＞

接客業ってよく耳にするけど…どういう仕事を指すの？
販売する仕事もあれば、サービスの提供、接客の仕方も様々。
接客業の種類や内容、いろいろな側面を知って選択肢を増やそう！

6/17 火 10:00-12:00

プチ仕事体験
＜清掃＋作業報告書の作成＞

たちかわサポステ事業所内の清掃をスタッフと一緒に体験！
清掃の仕事体験＋いろいろな仕事で求められる「報告書」の作成
および上司への作業報告体験ができます。

6/10 火 13:30-15:30

就活プチっと勉強会
＜面接超入門 - 準備と対策＞

面接初心者の方・面接に自信のない方向け！
どんな質問されるの？服装や持ち物って？？などなど
面接の基礎を知って事前準備と対策の仕方を学びましょう

6/20 金 13:30-15:30

就活プチっと勉強会
＜仕事理解のやり方＞

これから就活を始める方や仕事選びに悩んでいる方向け！
世の中にはどんな仕事があるの？企業研究ってどうやればいいの？
就活する上で知っておいた方がいい「仕事理解のやり方」を学ぼう！

6/30 月 13:30-15:30

就活プチっと勉強会
＜求人の探し方＞

求人探しに自信がない方・なかなか良い求人と出会えない方向け！
求人を探す方法はいろいろ。それぞれの特徴知っていますか？
求人探しの方法、求人票の見方を知って今後の求人探しに生かそう！

今月は開催なし

Excel 体験講座

パソコン講座参加してみたいけど、どんな感じなんだろう！？
まずはお試し体験してみませんか。Excel の超初歩的な説明と
Excel を使って簡単な計算式、表の作成を行います。

お申込

- ★たちかわサポステの利用には登録が必要ですが、未登録でも参加いただける講座をいくつかご用意しています。
- ★お申し込みはお電話か、ホームページの「おためし講座」のページから WEB 予約が出来ます。
- ★未登録でご参加いただけるのは 1 回までです。
- 2 目以降のご参加の際はサポステ登録をお願いいたします！

対象

サポステをご利用いただけるのは、
15 ～ 49 歳の就労（アルバイト含む）、就学していない方です。

たちかわ若者サポートステーション
TEL：042-529-3378

〒190-0011

東京都立川市高松町 2-9-22 生活館ビル 3 階

オープン ● 10:00 ～ 18:00（受付は 17:00 まで）

休館日 ● 水・日・祝日（年末年始）

ホームページ



公式 LINE
@306iskhh

