たちかわ若者サポートステーション

無料講座

目指せ！断り上手！

断っても嫌われない
秘訣がある・・・？

2025年
1月7日㊋　13:30 - 15:00

あまり気分がのらないような誘いに対して、上手に断れていますか？
自分の正直な気持ちを、相手に率直に伝えることはできていますか？
相手も自分も大切にした上で、自分の気持ちを伝える力を身につけ、
ストレスフリーを目指しましょう！

たちかわ若者サポートステーション
TEL：042-529-3378
〒190-0011
東京都立川市高松町2-9-22生活館ビル3階
オープン ●　10:00～18:00（受付は17:00まで）
休館日 ●　水・日・祝日（年末年始）

たちかわサポステ
ホームページ

公式LINE
@306iskhh