

# ご利用の流れ

就職決定  
働き続ける



## 個別相談

“働く”までのムリのない計画を一緒に立て、順調なときも、壁にぶつかったときも、一緒に考えていきます。

軽作業・清掃・ITなど

## セミナー

パソコン講座でのスキル習得や面接対策などの就活準備、コミュニケーションの練習など、自分に合った講座を選択できます。

## しごと体験

サポステ内や、立川市周辺の若者応援企業でしごと体験ができます。“やってみる”こと気づきや自信がうまれます

## 初回相談

どのようにサポステを利用していか、スタッフと一緒に検討します。自分に合っていれば登録して利用スタート!

## 登録完了

利用説明会  
(対面 / オンライン)

登録なしで  
参加OKの講座

電話またはweb予約

月替わりで開催中  
ホームページをチェック

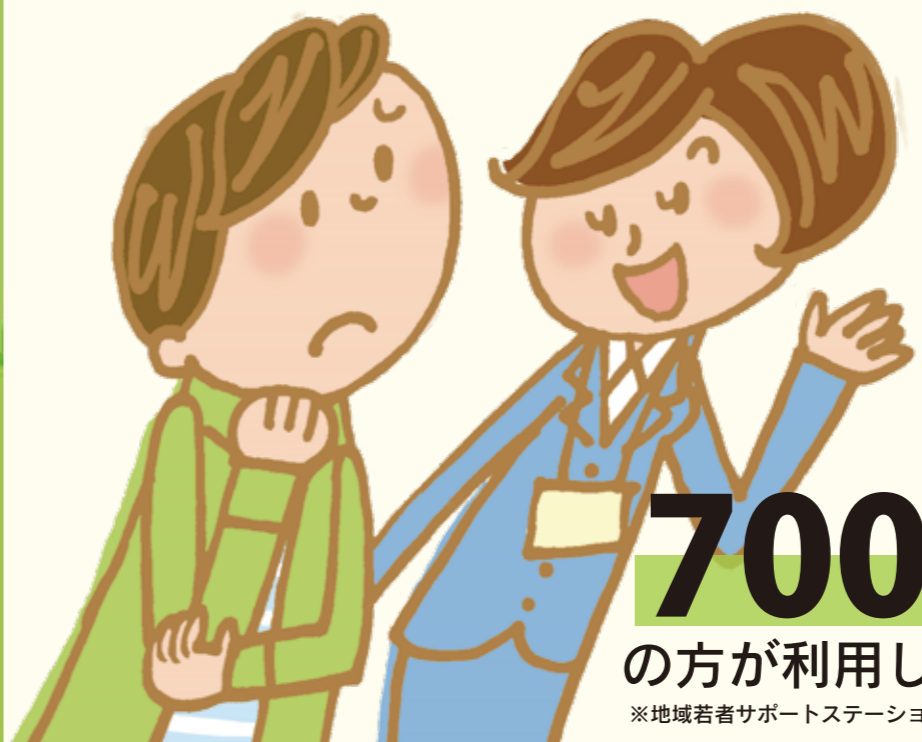
保護者の参加もOK

利用料完全無料



# “働く”に不安を感じたら わたしたちが 一緒に考えます

- 1年未満の就職率 **82.4%** \*
- 全国にあるサポステ **177か所** \*



あなたの不安を聞かせてください

- 就活ってどうやるの?
- 履歴書の空白 どうしよう?
- 面接がとにかくムリ!!
- 自己PRなんてできない!!
- サポステまで通うのはキツイ...

これまで **700** 万件以上 \*  
の方が利用しています  
\*地域若者サポートステーション公式サイトより抜粋

—企業のみなさまへ  
若者と出会いたい  
企業を募集しています  
若者が職業理解を深めるための講話実施や、しごと体験等の受け入れにご協力ください。採用ありきではなく、若者を育て、応援して下さる企業さまからのご連絡をお待ちしております。  
\*若者の紹介・斡旋は行っていません

—学校のみなさまへ  
生徒にサポステを  
紹介してください  
中退・卒業後の進路未定の生徒や、就職先を早期退職した方などにたちかわサポステをご紹介します。  
サポステは社会との接点となり、働くまでの道筋を丁寧にサポートします。  
\*本格利用は卒業後になります

たちかわ若者サポートステーション  
東京都立川市高松町 2-9-22 生活館ビル3階  
オープン | 10:00 ~ 18:00 (受付 17:00 まで)  
休館日 | 水・日・祝・年末年始  
対象者 | 15 ~ 49歳の就業していない方 (学生を除く)  
**042-529-3378**  
<https://public.sodateage.net/yss/tachikawa/>  
たちかわ若者サポートステーションは、厚生労働省の委託を受け、認定NPO法人育て上げネットが運営しています。





スタッフと一緒に

# 就職までの作戦会議

就活って  
どうやるの？

まずはあなたに合った、無理のない計画と一緒に考えます。自己分析から求人検討、書類作成、面接練習までサポートします。何からはじめたらいいかわからないという方も大丈夫です！

履歴書の  
空白  
どうしよう？

面接で聞かれたらどうしようと悩む空白期間。複数の転職や中退、ひきこもりなど、空白期間の答え方にもしっかり対策を立てます。自分自身の納得のいく書き方を一緒に探しましょう！

面接が  
とにかく  
ムリ！！

どうしても避けて通れない面接。しっかり自分をアピールしつつ、聞かれたくない質問を防ぐ受け答えと一緒に考えます！本番で焦らないために、対策と練習を丁寧に行いましょう。

自己PR  
なんて  
できない！！

自分の長所は気付きにくいものです。お話を伺ったり、セミナーに参加する様子を見ながら、スタッフが客観的にあなたの長所を見つけます！自分の武器を理解することは、就活の支えにもなります。

サポステまで  
通うのは  
キツイ、、、

スマホやパソコンで簡単にできる、オンライン相談もあります。サポステまで遠い、家からの方がラク、web面接の練習がしたい、など自由に選択いただけます。はじめての方には接続サポートも行います！

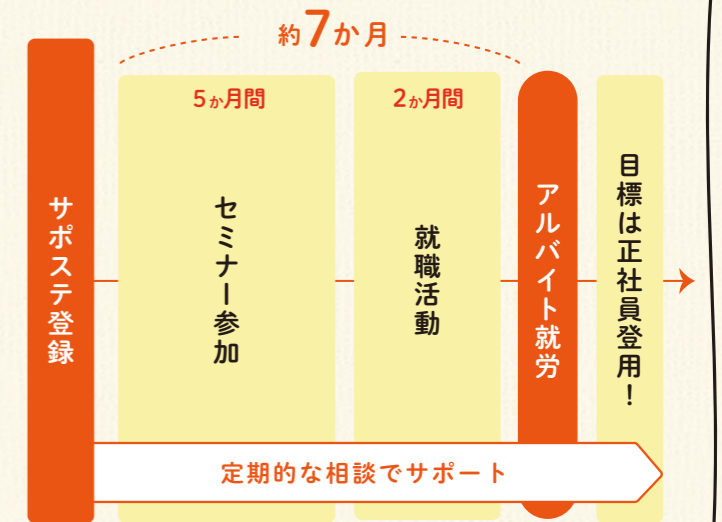


「どうすればあなたの力になれるか」  
スタッフはいつも考えています。



## 利用者の声

自分のペースで、  
少しずつ就活に前向きになれた。(20代)  
内定をもらえないまま学校を卒業。友人の紹介で仕事に就いたが、1年で会社が倒産した。就活は、何からはじめたらいいかわからないし、自分にできることなんてないのではないかと不安のまま半年が経過。親の紹介でサポステに行きはじめ、まずは昼夜逆転生活の改善を目標にした。セミナーに参加して相談で振り返ることを繰り返すと、自分にできること、得意なこと、大事にしたいことなど、仕事を選ぶ条件が整理されてきた。スタッフから客観的にできていることを伝えてもらったことも、自信になっていった。ゲームが好きだったので、デバッグの仕事が体験できるセミナーに参加してみたところ、これならできそうだと思えたので、この職種に絞って就活をした。アルバイトとして採用されたので、正社員登用を目指して、現在もサポステで相談中。



新卒で入社した会社をすぐに退職。  
学校の紹介でサポステに。



高校卒業後、就職した会社を1か月で退職し、学校の紹介でサポステへ。自分に合った働き方をスタッフが一緒に整理してくれたので、軸を持って就活ができた。現在、正社員として介護の仕事に就いて1年が経過。

5年のブランクがあり不安が大きかったが、  
1人ではない心強さを感じた。



働きたいけれど、過去のつらい記憶から就活に踏み出せず5年が経ってしまった。サポステのスタッフは親身に話を聞いてくれて、ひとりではない心強さを感じた。現在アルバイトから挑戦中。

好きなことを活かして働きたいと相談。  
興味のある仕事が見つかった。



イラストを学ぶため専門学校に通ったが、校風が合わず中退。好きなイラスト描きを活かして働きたいと思ってサポステで相談し、「これだ」と思える仕事に出会って、前向きに働いている。

漠然と将来のことが不安だったが、  
キャリアについて一緒に考えてもらった。



高校中退以来、色々なアルバイトをしていたが長続きせずサポステへ。今後のキャリアについて一緒に考えられて、現在は通信制高校に通いながらアルバイト中。高卒資格を取って、長く働ける仕事を見つけたい。



公式 LINE  
@306iskhh



サポステのおすすめ情報を配信中！

YouTube  
サポステ紹介



動画でサポステを詳しくご紹介！

はじめてのご利用はサポステ説明会へ

042-529-3378

Web



対面 / オンライン  
選択できます

