

配布用

2024

年



開講スケジュール

無料

日		月		火		水		木		金		土	
27		28		29		30	休館日	31		1		2	
<p>●講座についてのご案内</p> <p>①★印は未登録者も参加可能。(未登録の方の講座参加はお1人1回まで)</p> <p>②★印講座は未登録者向け サボステ利用説明の時間を含みます (講座90分+サボステ説明30分。既にサボステご利用中の方は90分で終了)</p> <p>③※印はご利用検討の方向け説明会です。説明後に個別でお話を伺います。</p>										<p>コミュニケーション講座① 10:00~11:30</p>	<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>		
3		4	文化の日	5		6		7		8		9	
休館日		<p>芸術の秋</p> <p>休館日</p> <p>文化の日</p>	<p>★(未)サボステお手伝い <書類の発送作業> 10:00~12:00</p>	休館日		<p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(休館)</p>	<p>コミュニケーション講座② 10:00~11:30</p>		<p>PC講座 PowerPoint入門編 13:30~16:30</p>	<p>応募書類の作り方講座② (職務経歴書・自己紹介書・自己PR編) 13:30~15:30</p>	<p>★(未)Excel体験講座 13:30~15:30</p>		<p>社会人講座① 13:30~15:00</p>
10		11		12		13		14		15		16	
休館日			<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>	休館日		<p>IT系の仕事を知らう 10:00~11:30</p>	<p>コミュニケーション講座③ 10:00~11:30</p>		<p>PC講座 Word入門編 13:30~16:30</p>	<p>メールのキホン 13:30~15:30</p>	<p>★(未)働く土台づくり! <時間管理のキホン> 10:00~12:00</p>		<p>社会人講座② 13:30~15:00</p>
17		18		19		20		21		22		23	勤労感謝の日
休館日		<p>★(未)就活プチっ勉強会 <面接超入門-準備と対策-> 13:30~15:30</p>	<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>	休館日		<p>PC講座説明会 10:00~11:00</p>	<p>★(未)就活プチっ勉強会 <仕事理解のやり方> 10:00~12:00</p>		<p>PC講座 Excel入門編 13:30~16:30</p>	<p>ストレスマネジメント 13:30~15:30</p>		休館日	
24		25		26		27		28		29		30	
休館日		<p>就活力向上! <自己PR作成練習ワーク> 13:30~15:00</p>	<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>	休館日		<p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(休館)</p>			<p>PC講座説明会 13:30~14:30</p>		<p>★(未)就活プチっ勉強会 <求人探し方> 13:30~15:30</p>	<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>	<p>社会人講座③ 13:30~15:00</p>

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業－若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

042-529-3378 (休館日：水・日・祝)

ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)



たちかわサボステで相談してみませんか?

まずは、お電話でご予約ください。



スケジュールはホームページでもご覧いただけます。
<http://www.sodateage.net/yss/tachikawa/>



公式LINE
@306iskhh



あなたに合った一歩をサポステで踏み出そう！

働く準備



心と身体を整える

ストレス対処や、生活リズムを正しく整え、心と身体を健やかにしましょう。

プチしごと体験

サポステ内でデータ入力や封入作業をして、仕事のイメージを膨らませよう。

コミュニケーション

苦手意識のある方がたくさんいます。みんなで少しずつ練習しよう。



スキル習得



ビジネススキル

職場での言葉遣いや電話のかけ方、名刺交換などの基本スキルを学ぼう。

パソコンスキル

ワード、エクセル、パワーポイントはできると便利！
面接でパソコン使えますか？と聞かれたとき
自信をもって答えられるようにしよう。



就活対策

応募書類・面接対策

就活で避けては通れない書類と面接。
書類の書き方にはコツを抑えれば大丈夫。
面接はスタッフを相手に何度も練習しよう。

就活勉強会

求人ってどうやって探すの？
世の中にはどんな仕事があるの？ など
就活の知識を学んで応募への不安をなくそう！

