

目指せ！ポジティブ思考



11月5日(火) 13:30 - 15:00

気づいたら、寝る前など、ネガティブな考えばかり浮かぶ・・・

ということはありませんか？

ポジティブ考え方をすると幸福度も上がり、行動を起こす気持ちにつながります。

ネガティブ思考をポジティブ思考にチェンジして、

行動しやすいコンディションに整えましょう！

たちかわ若者サポートステーション

TEL : 042-529-3378

〒190-0011

東京都立川市高松町2-9-22生活館ビル3階

オープン ● 10:00~18:00 (受付は17:00まで)

休館日 ● 水・日・祝日 (年末年始)

たちかわサポステ
ホームページ



公式LINE
@306iskhh

