

目指せ！断り上手！



断っても嫌われない
秘訣がある・・・？

10月1日(火) 13:30 - 15:00

あまり気分がのらないような誘いに対して、上手に断れていますか？
自分の正直な気持ちを、相手に率直に伝えることはできていますか？
相手も自分も大切にしたい上で、自分の気持ちを伝える力を身につけ、
ストレスフリーを目指しましょう！

たちかわ若者サポートステーション
TEL : 042-529-3378

〒190-0011
東京都立川市高松町2-9-22生活館ビル3階
オープン ● 10:00~18:00 (受付は17:00まで)
休館日 ● 水・日・祝日 (年末年始)

たちかわサポステ
ホームページ



公式LINE
@306iskhh

