

# 目指せ！断り上手！



断っても嫌われない  
秘訣がある・・・？

**8月6日(火) 13:30 - 15:00**

あまり気分がのらないような誘いに対して、上手に断れていますか？  
自分の正直な気持ちを、相手に率直に伝えることはできていますか？  
相手も自分も大切にしながら、自分の気持ちを伝える力を身につけ、  
ストレスフリーを目指しましょう！

**たちかわ若者サポートステーション**  
**TEL : 042-529-3378**

〒190-0011  
東京都立川市高松町2-9-22生活館ビル3階  
オープン ● 10:00~18:00 (受付は17:00まで)  
休館日 ● 水・日・祝日 (年末年始)

たちかわサポステ  
ホームページ



公式LINE  
@306iskhh

