

配布用

2024

年

6月

開講スケジュール

無料

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29 休館日	30	31	1
<p>●講座についてのご案内</p> <p>①★印は未登録者も参加可能。(未登録の方の講座参加はお1人1回まで)</p> <p>②★印講座は未登録者向け サポステ利用説明の時間を含みます (講座90分+サポステ説明30分。既にサポステご利用中の方は90分で終了)</p> <p>③※印はご利用検討の方向け説明会です。説明後に個別でお話をお伺いします。</p>						★(未)就活プチっと勉強会 ＜求人探し方＞ 13:30～15:30
2	3	4	5 休館日	6	7	8
休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00～12:00(休館日)	★(未)サポステお手伝い ＜書類の発送作業＞ 10:00～12:00	休館日	IT系の仕事を知らう 10:00～11:30	居心地のよい環境を作る講座① 10:00～11:30	※サポステ説明会 個別相談会 10:00～12:00
	PC講座 WEP基礎コース① 13:00～17:00	目指せ！聞き上手 13:30～15:00		PC講座 WEP基礎コース② 13:00～17:00	応募書類の作り方講座① (履歴書・志望動機編) 13:30～15:30	社会人講座① 13:30～15:00
9	10	11	12 休館日	13	14	15
休館日		★(未)働く土台づくり！ ＜時間管理のキホン＞ 10:00～12:00	休館日	プチ仕事体験 ＜データ入力＞ 10:00～12:00	居心地のよい環境を作る講座② 10:00～11:30	※サポステ説明会 個別相談会 10:00～12:00
	PC講座 WEP基礎コース③ 13:00～17:00	面接練習 14:30～17:00		PC講座 WEP基礎コース④ 13:00～17:00	応募書類の作り方講座② (職務経歴書・自己PR編) 13:30～15:30	社会人講座② 13:30～15:00
16	17	18	19 休館日	20	21	22
休館日			休館日	プチ仕事体験 ＜ビジネス文書作成＞ 10:00～12:00	居心地のよい環境を作る講座③ 10:00～11:30	
	PC講座 WEP基礎コース⑤ 13:00～17:00	★(未)就活プチっと勉強会 ＜仕事理解のやり方＞ 13:30～15:30		PC講座 WEP基礎コース⑥ 13:00～17:00	職場体験マッチングフェア (オンライン開催) 13:30～15:00	社会人講座③ 13:30～15:00
23	24	25	26 休館日	27	28	29
休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00～12:00(休館日)	※サポステ説明会 個別相談会 10:00～12:00	休館日	★(未)プチ仕事体験 ＜サポステ清掃＞ 10:00～11:00		メールのキホン 10:00～12:00
		就活力向上！ ＜分かりやすく伝える練習＞ 13:30～15:00			働く土台づくり！ ＜遅刻と先のばしを減らす＞ 13:30～15:30	ゲームで楽しくスキルアップ ～対話力を磨こう～ 13:30～16:30

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業－若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
 (JR立川駅 北口より徒歩15分)

☎ 042-529-3378 (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。
<http://www.sodateage.net/yss/tachikawa/>



ご利用対象

- 就労を目指す15～49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサポステで相談してみませんか？

まずは、お電話でご予約ください。



公式LINE



サポステ
 地域若者サポートステーション

あなたに合った一歩をサポステで踏み出そう！

働く準備



心と身体を整える

ストレス対処や、生活リズムを正しく整え、心と身体を健やかにしましょう。

プチしごと体験

サポステ内でデータ入力や封入作業をして、仕事のイメージを膨らませよう。

コミュニケーション

苦手意識のある方がたくさんいます。みんなで少しずつ練習しよう。



スキル習得



ビジネススキル

職場での言葉遣いや電話のかけ方、名刺交換などの基本スキルを学ぼう。

パソコンスキル

ワード、エクセル、パワーポイントはできると便利！
面接でパソコン使えますか？と聞かれたとき
自信をもって答えられるようにしよう。



就活対策

応募書類・面接対策

就活で避けては通れない書類と面接。
書類の書き方にはコツを抑えれば大丈夫。
面接はスタッフを相手に何度も練習しよう。

就活勉強会

求人ってどうやって探すの？
世の中にはどんな仕事があるの？ など
就活の知識を学んで応募への不安をなくそう！

