

無料講座

たちかわ若者サポートステーション

登録  
不要

# 時間管理のキホン



日常生活も充実する  
時間を上手に使う方法

3月18日(月)

10:00 ~ 12:00

日常生活や仕事で使える時間管理  
(タイムマネジメント)のコツを伝授します！  
時間を上手に使えるようになると、心に余裕を持って  
物事に取り組むことができます。

対象 ● 15 ~ 49歳の方(就労・就学中の方を除く)

申込み ● スマートフォン等で右のQRコードを読み取り、必要事項を入力の上、お申込みをお願いします！



たちかわ若者サポートステーション  
TEL: 042-529-3378

〒190-0011 東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階  
オープン ● 10:00 ~ 18:00 (受付は17:00まで)  
休館日 ● 水・日・祝日(年末年始)

ホームページ



公式LINE  
@306iskhh

