

配布用

あけましておめでとう!

2024

年

1月

開講スケジュール

無料

日			月			火			水			木			金			土		
31	1		2			3		休館日	4			5			6					
<p>●講座についてのご案内</p> <p>①★印は未登録者も参加可能。(未登録の方の講座参加はお1人1回まで)</p> <p>②★印講座は未登録者向け サボステ利用説明の時間を含みます (講座90分+サボステ説明30分。既にサボステご利用中の方は90分で終了)</p> <p>③※印はご利用検討の方向け説明会です。説明後に個別でお話をお伺いします</p>									<p>元日</p> <p>休館日</p>			<p>コミュニケーション講座① 10:00~11:30</p>			<p>社会人講座① 13:30~15:00</p>					
7	8	成人の日	9			10		休館日	11			12			13					
休館日			休館日			<p>★(未)サボステお手伝い ＜書類の発送作業＞ 10:00~12:00</p>			<p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)</p>			<p>コミュニケーション講座② 10:00~11:30</p>			<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>					
			<p>身につけよう! ＜強みを言葉にするチカラ＞ 13:30~15:00</p>			休館日			<p>IT系の仕事を知らう 13:30~15:00</p>			<p>応募書類の作り方講座② (職務経歴書・自己紹介書・自己PR編) 13:30~15:30</p>			<p>社会人講座② 13:30~15:00</p>					
14	15		16			17		休館日	18			19			20					
休館日			<p>プチ仕事体験 ＜ビジネス文書作成＞ 10:00~12:00</p>			<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>			<p>★(未)Excel体験講座 10:00~12:00</p>			<p>コミュニケーション講座③ 10:00~11:30</p>								
			<p>PC講座説明会 13:30~14:30</p>			<p>★(未)就活プチっと勉強会 ＜仕事理解のやり方＞ 13:30~15:30</p>			<p>お金の流れを知らう! ＜経理事務入門＞ 13:30~15:30</p>			<p>職場体験マッチングフェア 13:30~15:00</p>			<p>社会人講座③ 13:30~15:00</p>					
21	22		23			24		休館日	25			26			27					
休館日			<p>メールの基本 10:00~11:30</p>			休館日			<p>プチ仕事体験 ＜データ入力＞ 10:00~12:00</p>			<p>不安と緊張との 上手な付き合い方 10:00~12:00</p>			<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>					
			<p>★(未)就活プチっと勉強会 ＜いろいろな働き方を知ろう＞ 13:30~15:30</p>			<p>面接練習 14:30~17:00</p>			<p>PC講座説明会 13:30~14:30</p>			<p>★(未)就活プチっと勉強会 ＜求人探し方＞ 13:30~15:30</p>								
28	29		30			31		休館日	1	2	3									
休館日			<p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)</p>			<p>★(未)プチ仕事体験 ＜サボステ清掃＞ 10:00~11:00</p>			休館日											
			<p>PC講座 プログラミング超入門 13:30~15:30</p>			<p>動画で考える 職場での振る舞いワーク 13:30~15:30</p>														

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業—若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

042-529-3378 (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサボステで相談してみませんか?

まずは、お電話でご予約ください。



公式LINE @306iskhh



サボステ
地域若者サポートステーション

あなたに合った一歩をサポステで踏み出そう！

働く準備



心と身体を整える

ストレス対処や、生活リズムを正しく整え、心と身体を健やかにしましょう。

プチしごと体験

サポステ内でデータ入力や封入作業をして、仕事のイメージを膨らませよう。

コミュニケーション

苦手意識のある方がたくさんいます。みんなで少しずつ練習しよう。



スキル習得



ビジネススキル

職場での言葉遣いや電話のかけ方、名刺交換などの基本スキルを学ぼう。

パソコンスキル

ワード、エクセル、パワーポイントはできると便利！
面接でパソコン使えますか？と聞かれたとき
自信をもって答えられるようにしよう。



就活対策

応募書類・面接対策

就活で避けては通れない書類と面接。
書類の書き方にはコツを抑えれば大丈夫。
面接はスタッフを相手に何度も練習しよう。

就活勉強会

求人ってどうやって探すの？
世の中にはどんな仕事があるの？ など
就活の知識を学んで応募への不安をなくそう！

