

配布用

2023

年



開講スケジュール

無料

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休館日	2	3 文化の日	4
●講座についてのご案内 ①★印は未登録者も参加可能。(未登録の方の講座参加はお1人1回まで) ②★印講座は未登録者向け サボステ利用説明の時間を含みます (講座90分+サボステ説明30分。既にサボステご利用中の方は90分で終了) ③※印はご利用検討の方向け説明会です。説明後に個別でお話をお伺いします。				PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)	休館日	※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00 社会人講座① 13:30~15:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	★(未)就活プチっと勉強会 <仕事理解のやり方> 10:00~12:00	★(未)サボステお手伝い <書類の発送作業> 10:00~12:00 身につけよう! <強みを言葉にするチカラ> 13:30~15:00	休館日	プチ仕事体験 ~データ入力~ 10:00~12:00 PC講座説明会 13:30~14:30	コミュニケーション講座① 10:00~11:30 応募書類の作り方講座① (履歴書・志望動機編) 13:30~15:30	※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00 社会人講座② 13:30~15:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日	お金の流れを知らう! <経理事務入門> 13:30~15:30	※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00 面接練習 14:30~17:00	休館日	★(未)就活プチっと勉強会 <いろいろな働き方を知ろう> 10:00~12:00	コミュニケーション講座② 10:00~11:30 応募書類の作り方講座② (職務経歴書・自己紹介書・自己PR編) 13:30~15:30	★(未)Excel体験講座 10:00~12:00 社会人講座③ 13:30~15:00
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制) PC講座 プログラミング超入門 13:30~15:30	★(未)就活プチっと勉強会 <求人探し方> 13:30~15:30	休館日	休館日	コミュニケーション講座③ 10:00~11:30 ストレスマネジメント 13:30~15:30	※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00
26	27	28	29	30	1	2
休館日	PC講座説明会 13:30~14:30	★(未)プチ仕事体験 ~サボステ清掃~ 10:00~11:00	休館日	動画で考える 職場での振る舞いワーク 10:00~12:00		

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業—若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
 (JR立川駅 北口より徒歩15分)

☎ 042-529-3378 (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサボステで相談してみませんか?

まずは、お電話でご予約ください。



サボステ
 地域若者サポートステーション

公式LINE
 @306iskhh

