

配布用

2023

年



開講スケジュール

無料

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休館日	2	3 文化の日	4
<p>●講座についてのご案内</p> <p>①★印は未登録者も参加可能。(未登録の方の講座参加はお1人1回まで)</p> <p>②★印講座は未登録者向け サボステ利用説明の時間を含みます (講座90分+サボステ説明30分。既にサボステご利用中の方は90分で終了)</p> <p>③※印はご利用検討の方向け説明会です。説明後に個別でお話をお伺いします。</p>				<p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)</p>	<p>芸術の秋 休館日</p>	<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>
5	6	7	8	9	10	11
休館日	<p>★(未)就活プチっと勉強会 <仕事理解のやり方> 10:00~12:00</p>	<p>★(未)サボステお手伝い <書類の発送作業> 10:00~12:00</p>	休館日	<p>プチ仕事体験 ~データ入力~ 10:00~12:00</p>	<p>コミュニケーション講座① 10:00~11:30</p>	<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>
		<p>身につけよう! <強みを言葉にするチカラ> 13:30~15:00</p>		<p>PC講座説明会 13:30~14:30</p>	<p>応募書類の作り方講座① (履歴書・志望動機編) 13:30~15:30</p>	<p>社会人講座① 13:30~15:00</p>
12	13	14	15	16	17	18
休館日		<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>	休館日	<p>★(未)就活プチっと勉強会 <いろいろな働き方を知ろう> 10:00~12:00</p>	<p>コミュニケーション講座② 10:00~11:30</p>	<p>★(未)Excel体験講座 10:00~12:00</p>
	<p>お金の流れを知ろう! <経理事務入門> 13:30~15:30</p>	<p>面接練習 14:30~17:00</p>			<p>応募書類の作り方講座② (職務経歴書・自己紹介書・自己PR編) 13:30~15:30</p>	<p>社会人講座② 13:30~15:00</p>
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
休館日	<p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)</p>		休館日	<p>芸術の秋 感謝</p>	<p>コミュニケーション講座③ 10:00~11:30</p>	<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>
	<p>PC講座 プログラミング超入門 13:30~15:30</p>	<p>★(未)就活プチっと勉強会 <求人探し方> 13:30~15:30</p>		<p>休館日</p>	<p>ストレスマネジメント 13:30~15:30</p>	
26	27	28	29	30	1	2
休館日		<p>★(未)プチ仕事体験 ~サボステ清掃~ 10:00~11:00</p>	休館日	<p>動画で考える 職場での振る舞いワーク 10:00~12:00</p>	<p>メモ</p>	
	<p>PC講座説明会 13:30~14:30</p>					

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業—若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

042-529-3378 (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサボステで相談してみませんか?

まずは、お電話でご予約ください。

