

無料講座

たちかわ若者サポートステーション

登録  
不要

# 職場で役立つ！ タイムマネジメント



うまくできれば、  
ぐーんと働きやすくなる

7月21日(金)

13:30 ~ 15:30

タイムマネジメントとは何か、なぜ必要か、基本的なやり方やコツを具体的にお伝えします。

タイムマネジメントが習慣化すると、心に余裕を持って働けるようになります。働く前には是非知っておきませんか？

対象 ● 15 ~ 49歳の方（就労・就学中の方を除く）

申込み ● スマートフォン等で右のQRコードを読み取り、必要事項を入力の上、お申込みをお願いします！



たちかわ若者サポートステーション  
TEL: 042-529-3378

〒190-0011 東京都立川市高松町 2-9-22 生活館ビル 3階  
オープン ● 10:00 ~ 18:00 (受付は 17:00 まで)  
休館日 ● 水・日・祝日 (年末年始)

ホームページ



公式 LINE  
@306iskhh

