

## ご利用の流れ

就職決定  
働き続ける

保護者相談もOK

### 個別相談

“働く”までのムリのない計画を  
一緒に立て、順調なときも、  
壁にぶつかったときも、  
一緒に考えていきます。

事務・製造・販売など

### セミナー

パソコン講座でのスキル習得や  
面接対策などの就活準備、  
コミュニケーションの練習など、  
自分に合った講座を選択できます。

### しごと体験

立川市周辺の若者応援企業で、  
2週間程度のしごと体験ができます。  
“やってみる”ことで気付きや  
自信がうまれます。

### 初回相談

どのようにサポステを利用していか、  
スタッフと一緒に検討します。  
自分に合っていれば登録して利用スタート！

登録  
完了

利用  
説明会

Excel  
体験

パソコン講座  
説明会

電話または web予約

パソコン講座  
希望の方はこちら！

利用料無料

“働く”に不安を感じたら

# わたしたちが 一緒に考えます

✓ 1年間で  
就職等をする人

61.7% ※

✓ 就職や職業  
訓練校へ進む人

85.6% ※

就活って  
どうやるの？

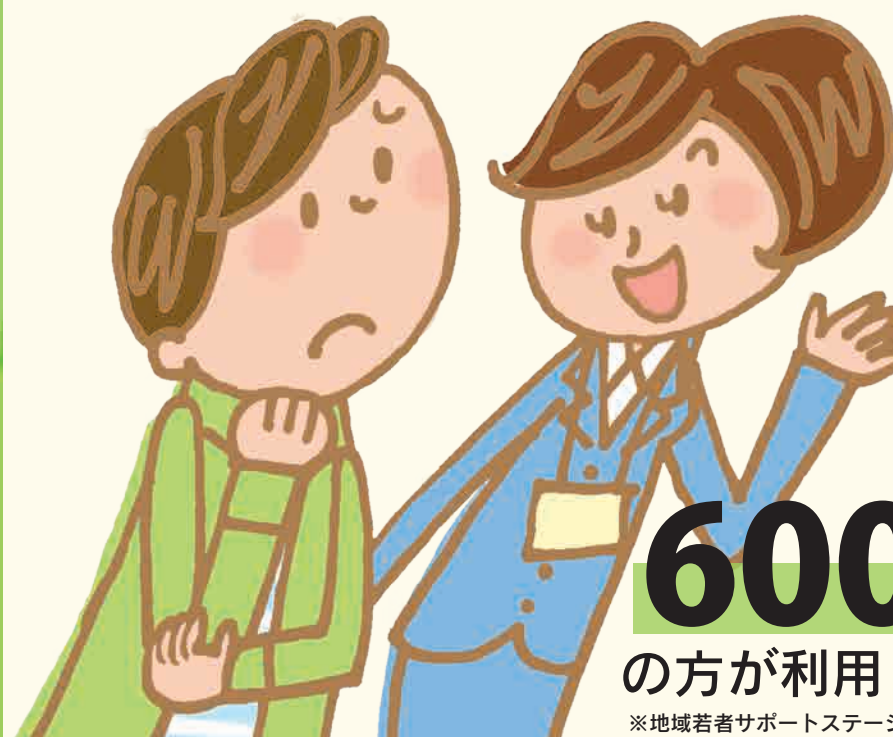
履歴書の  
空白  
どうしよう？

面接が  
とにかく  
ムリ!!

自己PR  
なんて  
できない!!

サポステまで  
通うのは  
キツイ...

あなたの不安を聞かせてください



これまで  
**600** 万件以上 ※  
の方が利用しています  
※地域若者サポートステーション公式サイトより抜粋

一企業のみなさまへ

若者と出会いたい  
企業を募集しています

若者が職業理解を深めるための講義実施や、  
しごと体験等の受け入れにご協力ください。  
採用ありきではなく、若者を育て、応援し  
てくださる企業さまからのご連絡をお待ち  
しております。

\*若者の紹介・斡旋は行っておりません

一学校のみなさまへ

生徒にサポステを  
紹介してください

中退・卒業後の進路未定の生徒や、就職先  
を早期退職した方などにちょうふサポステ  
をご紹介します。

サポステは社会との接点となり、働くまで  
の道筋を丁寧にサポートします。

\*本格利用は卒業後になります

## たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町 2-9-22 生活館ビル 3 階

オープン | 10:00 ~ 18:00 (受付 17:00 まで)

休館日 | 水・日・祝・年末年始

対象者 | 15 ~ 49 歳の就業していない方 (学生を除く)

☎ 042-444-7975

<https://www.sodateage.net/yss/tachikawa/>

たちかわ若者サポートステーションは、厚生労働省の委託を受け、  
認定 NPO 法人育て上げネットが運営しています。





スタッフと一緒に

# 就職までの作戦会議

就活って  
どうやるの？

まずはあなたに合った、無理のない計画と一緒に考えます。自己分析から求人検討、書類作成、面接練習までサポートします。何からはじめたらいいかわからないという方も大丈夫です！

履歴書の  
空白  
どうしよう？

面接で聞かれたらどうしようと悩む空白期間。複数の転職や中退、ひきこもりなど、空白期間の答え方にもしっかり対策を立てます。自分自身の納得のいく書き方を一緒に探しましょう！

面接が  
とにかく  
ムリ！！

どうしても避けて通れない面接。しっかり自分をアピールしつつ、聞かれない質問を防ぐ受け答えと一緒に考えます！本番で焦らないために、対策と練習を丁寧にいきましょう。

自己PR  
なんて  
できない！！

自分の長所は気付きにくいものです。お話を伺ったり、セミナーに参加する様子を見ながら、スタッフが客観的にあなたの長所を見つけます！自分の武器を理解することは、就活の支えにもなります。

サポステまで  
通うのは  
キツイ...

スマホやパソコンで簡単にできる、オンライン相談もあります。サポステまで遠い、家からの方がラク、web面接の練習がしたい、など自由に選択いただけます。はじめての方には接続サポートも行います！



＜どれもOK！＞



「どうすればあなたの力になれるか」  
スタッフはいつも考えています。



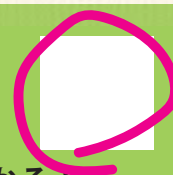
公式 LINE  
@306iskhh

サポステのお知らせ情報を配信中！



YouTube  
サポステ紹介

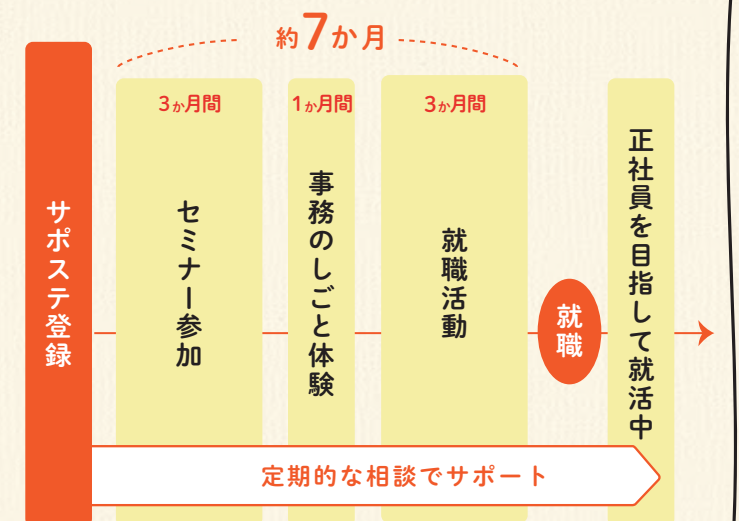
サポステの使い方がわかる！



## 利用者の声

失敗も含め、素直に話げできた。(20代)

学業と就活の両立が難しく、就職先が決まらないまま大学を卒業。就活が思うように進まないまま1年が経過したころ、親の紹介でサポステに。まずは定期的に相談やセミナーに参加し、昼夜逆転生活の改善からはじめた。何度も遅刻して落ち込んだが、スタッフはムリなくできる方法を一緒に考えてくれた。生活リズムが整うと、仕事についても前向きに考えられるようになり、事務職の仕事体験に1か月挑戦してみることになった。1か月やり通せたことで自信がつき、事務職に絞った就活活動をして、フルタイムのアルバイトが決定。2年働き、現在は正社員への転職を目指してサポステで相談中。



新卒で入社した会社をすぐに退職。  
学校の紹介でサポステに。



高校卒業後就職した会社を1か月で退職。学校から紹介されてサポステへ。介護のしごと体験に行き、自分に合っていることを確認し、自信をもって就活を開始。現在正社員として働き、1年が経過。

好きなことを活かして働きたくて相談。  
興味のある仕事が見つかった。



イラストを学ぶため専門学校に通ったが、校風が合わず中退。好きなイラスト描きを活かして働きたいと思ってサポステで相談した。「これだ」と感じる仕事に出会って、前向きに働いている。

5年のブランクがあり不安が大きかったが、  
1人ではない心強さを感じた。



働きたいけれど、過去のつらい記憶から就活に踏み出せず5年が経ってしまった。サポステのスタッフは親身に話を聞いてくれて、ひとりではない心強さを感じた。現在アルバイトから挑戦中。

漠然と将来のことが不安だったが、  
キャリアについて一緒に考えてもらえた。



高校中退以来、色々なアルバイトをしていたが、長続きせずサポステへ。今後のキャリアについて一緒に考えられて、現在は通信制高校に通いながらアルバイト中。高卒資格を取って、長く働ける仕事を見つけない。



ご予約はこちらから

042-529-3378

Web



オンライン相談の  
ご予約ができます