

※1/12最新版

2023 年 2月

開講スケジュール

無料

| 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | |
|---|--|---|--|---|--|-----|-----|---|--|--|--|---|--------------------------|--|
| 29 | | 30 | | 31 | | 1 | 休館日 | 2 | | 3 | | 4 | | |
| <p>●講座についてのご案内</p> <p>①★印は未登録者も参加可能。(未登録の方の講座参加はお1人1回まで)</p> <p>②★印講座は未登録者向け サボステ利用説明の時間を含みます (講座90分+サボステ説明30分。既にサボステご利用中の方は90分で終了)</p> <p>③※印はご利用検討の方向け説明会です。説明後に個別でお話をお伺いします。</p> | | | | | | | | <p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)</p> | | <p>居心地のよい環境を作る 講座① 10:00~11:30</p> | | <p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p> | | |
| | | | | | | | | <p>PC講座 WEP基礎コース① 13:00~17:00</p> | | <p>応募書類の作り方講座① (履歴書・志望動機編) 13:30~15:30</p> | | <p>社会人講座① 13:30~15:00</p> | | |
| 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | |
| 休館日 | | <p>PC講座 WEP基礎コース② 13:00~17:00</p> | | <p>★(未)プチ仕事体験 ~庶務編~ 10:00~12:00</p> | | 休館日 | | <p>PC講座 WEP基礎コース③ 13:00~17:00</p> | | <p>居心地のよい環境を作る 講座② 10:00~11:30</p> | | <p>建国記念 の日 休館日</p> | | |
| | | | | <p>※サボステ説明会 個別相談会 13:30~15:30</p> | | | | <p>応募書類の作り方講座② (職務経歴書・自己紹介 書・自己PR編) 13:30~15:30</p> | | | | | | |
| 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | |
| 休館日 | | <p>IT系の仕事を知ろう 10:00~11:30</p> | | <p>動画で考える 職場での振る舞いワーク 10:00~12:00</p> | | 休館日 | | <p>プチ仕事体験 ~データ入力~ 10:00~12:00</p> | | <p>居心地のよい環境を作る 講座③ 10:00~11:30</p> | | <p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p> | | |
| | | <p>PC講座 WEP基礎コース④ 13:00~17:00</p> | | <p>面接練習 14:30~17:00</p> | | | | <p>PC講座 WEP基礎コース⑤ 13:00~17:00</p> | | <p>応募書類の自習室 13:30~15:30</p> | | <p>社会人講座② 13:30~15:00</p> | | |
| 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | |
| 休館日 | | <p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)</p> | | <p>★(未)就活プチっと勉強会 ~求人探し方~ 10:00~11:30</p> | | 休館日 | | <p>天皇誕生日 休館日</p> | | <p>ストレスマネジメント 10:00~11:30</p> | | <p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p> | | |
| | | <p>PC講座 WEP基礎コース⑥ 13:00~17:00</p> | | <p>Hour of Code プログラミング初歩体験 13:30~15:00</p> | | | | | | | | <p>社会人講座③ 13:30~15:00</p> | | |
| 26 | | 27 | | 28 | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | |
| 休館日 | | <p>プチ仕事体験 ~データ入力~ 10:00~12:00</p> | | <p>★(未)プチ仕事体験 ~サボステ清掃~ 10:00~11:00</p> | | 休館日 | | <p>※ メモ</p> | | | | | | |
| | | <p>ゲームで楽しく スキルアップ ~対話力を磨こう~ 13:30~15:00</p> | | <p>強み言語化トレーニング ~面接対策~ 13:30~15:00</p> | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 講座は事前予約制、サボステ登録必須(★※印以外) | |

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業—若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

☎ 042-529-3378 (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサボステで相談してみませんか?

まずは、お電話でご予約ください。



サボステ
地域若者サポートステーション

公式LINE
@306iskhh



各種講座・セミナーのご紹介



コミュニケーション講座（全3回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。
グループワークを通して、いろいろな人と話してみよう！



社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、
名刺の受け渡し方など働くために知っておくといことが満載です！



自分でできる！居心地のよい環境をつくる講座（全3回）

あなたは、「周囲の人とうまく関わりたい。嫌な思いをしたくない。」「自分の生き方は自分で選択して、自分の道を生きていきたい。」と思いませんか。
この3回の講座を通して、日常生活の場面から仕事の場面まで、自分らしく振舞える居心地のよい時間・空間の作り方を一緒に考えて行きましょう。



履歴書・職務経歴書・自己紹介書作成講座・Wordで作る応募書類コーナー

応募書類の書き方のルールを知りましょう！
応募したいけど書類の書き方がわからない方や、アルバイト経験しかない、ブランクがあって書き方に不安のある方におすすめの講座です。
アルバイト応募と正社員応募の違いもお伝えします。後日、実際に応募書類を作るための時間も用意しています。



面接練習会

面接を控えている方、面接の練習を重ねて自信をつけたい方におすすめです。
履歴書や職務経歴書(自己紹介書)を持参していただき、本番をイメージして練習します。苦手な質問対策も一緒に考えます。オンラインでの面接練習会も行っています！



パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行き行って体験してみましょう。就労してやっていけるか試したい。どんな職種か試してみたい。経験を通して働く自信と仕事理解につなげましょう！
職種などの詳細はスタッフまで！



短期バックプログラム

就職までの道のりがわからない。そんなかたにお勧め！
ジョブトレーニング、各種セミナー、仕事体験インターンがセットになった、まるっとお任せコース。
仲間と一緒に就職を目指そう！
開催時期、プログラム詳細はスタッフまで！