










2022 年  12月 

開講スケジュール


無料

日				月				火				水				木				金				土															
																1				2				3															
<p>●講座についてのご案内</p> <p>①★印は未登録者も参加可能。(未登録の方の講座参加はお1人1回まで)</p> <p>②★印講座は未登録者向け サボステ利用説明の時間を含みます (講座90分+サボステ説明30分。既にサボステご利用中の方は90分で終了)</p> <p>③※印はご利用検討の方向け説明会です。説明後に個別でお話をお伺いします。</p>																				<p>応募書類の作り方① (履歴書・志望動機編) 10:00~12:00</p>				<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>				<p>★(未)就活プチと勉強会 ~求人探し方~ 13:30~15:30</p>				<p>バグトレ ~ゲームデバッグ体験~ 13:15~15:00</p>				<p>社会人講座① 13:30~15:00</p>			
4				5				6				7				8				9				10															
休館日 				<p>プチ仕事体験 ~データ入力~ 10:00~12:00</p>				<p>★(未)プチ仕事体験 ~庶務編~ 10:00~12:00</p>				休館日				<p>IT系の仕事を知らう 10:00~11:30</p>				<p>居心地のよい環境をつくる講座① 10:00~11:30</p>				<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>															
				<p>PC講座 WEP基礎コース① 13:00~17:00</p>				<p>強み言語化トレーニング ~面接対策~ 13:30~15:00</p>								<p>PC講座 WEP基礎コース② 13:00~17:00</p>				<p>応募書類の作り方② (職務経歴書・自己紹介書編) 13:30~15:30</p>				<p>社会人講座② 13:30~15:00</p>															
11				12				13				14				15				16				17															
休館日				<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>				休館日 				<p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)</p>				<p>居心地のよい環境をつくる講座② 10:00~11:30</p>				<p>社会人講座③ 13:30~15:00</p>																			
				<p>PC講座 WEP基礎コース③ 13:00~17:00</p>								<p>面接練習 14:30~17:00</p>				<p>PC講座 WEP基礎コース④ 13:00~17:00</p>				<p>★(未) 生活リズムの整え方 13:30~15:30</p>				<p>はじめの一步B 15:30~17:00</p>															
18				19				20				21				22				23				24															
休館日 				<p>応募書類の自習室 10:00~12:00</p>				休館日 				<p>プチ仕事体験 ~データ入力~ 10:00~12:00</p>				<p>居心地のよい環境をつくる講座③ 10:00~11:30</p>				<p>※サボステ説明会 個別相談会 10:00~12:00</p>																			
				<p>PC講座 WEP基礎コース⑤ 13:00~17:00</p>								<p>動画で考える 職場での振る舞いワーク 13:30~15:30</p>				<p>PC講座 WEP基礎コース⑥ 13:00~17:00</p>				<p>ゲームで楽しく スキルアップ ~対話を磨こう~ 13:30~15:00</p>																			
25				26				27				28				29				30				31															
休館日 				<p>PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)</p>				<p>★(未)プチ仕事体験 ~サボステ清掃~ 10:00~11:00</p>				休館日 				<p>休館日 </p>				<p>休館日 </p>				<p>休館日 </p>															

講座は事前予約制、サボステ登録必須(★※印以外)

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業一若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

 東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

 **042-529-3378** (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサボステで相談してみませんか?

まずは、お電話でご予約ください。



 **サポステ**
地域若者サポートステーション

公式LINE
@306iskhh



各種講座・セミナーのご紹介



コミュニケーション講座（全3回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。
グループワークを通して、いろいろな人と話をしてみよう！



社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、
名刺の受け渡し方など働くために知っておくといいいことが満載です！



自分でできる！居心地のよい環境をつくる講座（全3回）

あなたは、「周囲の人とうまく関わりたい。嫌な思いをしたくない。」「自分の生き方は自分で選択して、自分の道を生きていきたい。」と思いませんか。
この3回の講座を通して、日常生活の場面から仕事の場面まで、自分らしく振舞える居心地のよい時間・空間の作り方を一緒に考えて行きましょう。



履歴書・職務経歴書・自己紹介書作成講座・Wordで作る応募書類コーナー



応募書類の書き方のルールを知りましょう！
応募したいけど書類の書き方がわからない方や、アルバイト経験しかない、プランクがあって書き方に不安のある方におすすめの講座です。
アルバイト応募と正社員応募の違いもお伝えします。後日、実際に応募書類を作るための時間も用意しています。



面接練習会

面接を控えている方、面接の練習を重ねて自信をつけたい方におすすめです。
履歴書や職務経歴書（自己紹介書）を持参していただき、本番をイメージして練習します。苦手な質問対策も一緒に考えます。オンラインでの面接練習会も行っています！



パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行って体験してみましょう。就労してやっていけるか試したい。どんな職種か試してみたい。経験を通して働く自信と仕事理解につなげましょう！職種などの詳細はスタッフまで！

短期パックプログラム

就職までの道のりがわからない。そんなかたにお勧め！ジョブトレーニング、各種セミナー、仕事体験インターンがセットになった、まるっとお任せコース。仲間と一緒に就職を目指そう！開催時期、プログラム詳細はスタッフまで！