


2022 年  10月 

開講スケジュール  **無料**

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
						★(未)サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00 ★(未)Wordで作る 応募書類作成コーナー 15:30~17:00
2	3	4	5	6	7	8
休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)	★(未)プチ仕事体験 ~応募編~ 10:00~12:00	休館日		コミュニケーション講座 ① 10:00~11:30	★(未)サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00
	PC講座 WEP基礎コース① 13:00~17:00	面接練習 14:30~17:00		PC講座 WEP基礎コース② 13:00~17:00	①履歴書作成講座 13:30~15:00	社会人講座① 13:30~15:00 ★就活プチっと勉強会② ~求人探し方~ 15:30~17:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日	★(未)サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00	休館日	プチ仕事体験 ~データ入力~ 10:00~12:00	コミュニケーション講座 ② 10:00~11:30	社会人講座② 13:30~15:00
		オンライン テーマトーク 15:30~17:00		PC講座 WEP基礎コース③ 13:00~17:00	②志望動機作成講座 13:30~15:00	ケース会議 15:30~17:30
16	17	18	19	20	21	22
休館日	PC講座 WEP基礎コース④ 13:00~17:00	Hour of Code 13:30~15:30	休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制)	コミュニケーション講座 ③ 10:00~11:30	★(未)サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00
				PC講座 WEP基礎コース⑤ 13:00~17:00	職務経歴書+自己紹介書 作成講座 13:30~15:00	適性セミナー 13:30~16:30(終了予定)
23	24	25	26	27	28	29
休館日	プチ仕事体験 ~データ入力~ 10:00~12:00	はじめの一步B 13:30~15:00	休館日	★映像で学ぶ 職場体験ワーク 10:00~12:00	*振り返り面談	★プチ仕事体験 ~サポステ清掃~ 10:00~11:00
	PC講座 WEP基礎コース⑥ 13:00~17:00					応募活動の時間 13:30~15:30
30	31	1	2	3	4	5
休館日	ケース会議 10:00~12:00					
	仕事力発見ワーク 13:30~15:00					

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業—若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

 東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

 **042-529-3378** (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけま
す。



公式LINE
@306iskhh



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサポステで相談してみ
ませんか?

まずは、お電話でご予約ください。



 **サポステ**
地域若者サポートステーション

各種講座・セミナーのご紹介



コミュニケーション講座（全3回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。
グループワークを通して、いろいろな人と話してみよう！



社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、
名刺の受け渡し方など働くために知っておくといことが満載です！



自分でできる！居心地のよい環境をつくる講座（全3回）

あなたは、「周囲の人とうまく関わりたい。嫌な思いをしたくない。」「自分の生き方は自分で選択して、自分の道を生きていきたい。」と思いませんか。
この3回の講座を通して、日常生活の場面から仕事の場面まで、自分らしく振舞える居心地のよい時間・空間のつくり方を一緒に考えて行きましょう。



履歴書・職務経歴書・自己紹介書作成講座・Wordで作る応募書類コーナー

応募書類募書類の書き方のルールを知りましょう！
応募したいけど書類の書き方がわからない方や、アルバイト経験しかない、プランクがあって書き方に不安のある方におすすめの講座です。
アルバイト応募と正社員応募の違いもお伝えします。後日、実際に応募書類を作るための時間も用意しています。



面接練習会

面接を控えている方、面接の練習を重ねて自信をつけたい方におすすめです。
履歴書や職務経歴書（自己紹介書）を持参していただき、本番をイメージして練習します。苦手な質問対策も一緒に考えます。オンラインでの面接練習会も行っています！



パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行って体験してみましょう。就労してやっていけるか試したい。どんな職種か試してみたい。経験を通して働く自信と仕事理解につなげましょう！職種などの詳細はスタッフまで！



短期パックプログラム

就職までの道のりがわからない。そんなかたにお勧め！ジョブトレーニング、各種セミナー、仕事体験インターンがセットになった、まるっとお任せコース。仲間と一緒に就職を目指そう！開催時期、プログラム詳細はスタッフまで！