

2022

年

8月

開講スケジュール

無料

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
休館日	PC講座 WEP基礎コース① 13:00~17:00	★(未)プチ仕事体験 ~サポステお手伝い②~ 10:00~12:00 ★(未)Wordで作る 応募書類コーナー 13:30~15:30	休館日	プチ仕事体験 (データ入力) 10:00~12:00 PC講座 WEP基礎コース② 13:00~17:00	コミュニケーション講座 ① 10:00~11:30 ①履歴書作成講座 13:30~15:00	★(未)サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00 社会人講座① 13:30~15:00 プチ仕事体験 ~サポステお手伝い①~ 15:30~17:00
7	8	9	10	11	12	13
休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制) PC講座 WEP基礎コース③ 13:00~17:00	★(未)就活プチっと勉強会① ~働き方の違いを知ろう~ 10:00~11:30 面接練習 14:30~17:00	休館日	山の日 休館日	コミュニケーション講座 ② 10:00~11:30 ②志望動機作成講座 13:30~15:00	★(未)サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00 コミュニケーション入門 (お絵描き伝言ゲーム) 13:30~15:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	プチ仕事体験 (データ入力) 10:00~12:00 PC講座 WEP基礎コース④ 13:00~17:00	★(未)サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00 Hour of Code 13:30~15:30	休館日	PC講座 WEP基礎コース⑤ 13:00~17:00	コミュニケーション講座 ③ 10:00~11:30 ③職務経歴書+自己紹介書 作成講座 13:30~15:00	社会人講座② 13:30~15:00 適性セミナー 13:30~16:30(終了予定) ★(未)ハイブリッド型で働く ~自分らしい働き方を探そう~ 15:30~17:00
21	22	23	24	25	26	27
休館日	PC講座 WEP基礎コース⑥ 13:00~17:00	オンライン テーマトーク 15:30~17:00	休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制) 本気の就職セミナー ~面接力の向上~ 13:30~16:30	★(未)Wordで作る 応募書類コーナー 13:30~15:30	★(未)サポステ説明会 個別相談会 10:00~12:00 社会人講座③ 13:30~15:00
28	29	30	31	1	2	3
休館日		はじめの一歩B 10:00~11:30 プチ仕事体験 ~サポステ清掃~ 16:00~17:00	休館日	メモ		

★(未)：サポステ未登録の方もご参加いただける講座です。未登録の方が講座に参加できるのは、お1人1回までとなります。

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業ー若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション
 東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
 (JR立川駅 北口より徒歩15分)
042-529-3378 (休館日：水・日・祝)

ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサポステで相談してみませんか?
 まずは、お電話でご予約ください。



スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



公式LINE @306iskhh



各種講座・セミナーのご紹介



コミュニケーション講座（全3回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。
グループワークを通して、いろいろな人と話してみよう！



社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、
名刺の受け渡し方など働くために知っておくといことが満載です！



自分でできる！居心地のよい環境をつくる講座（全3回）

あなたは、「周囲の人とうまく関わりたい。嫌な思いをしたくない。」「自分の生き方は自分で選択して、自分の道を生きていきたい。」と思いませんか。
この3回の講座を通して、日常生活の場面から仕事の場面まで、自分らしく振舞える居心地のよい時間・空間のつくり方を一緒に考えて行きましょう。



履歴書・職務経歴書・自己紹介書作成講座・Wordで作る応募書類コーナー

応募書類募書類の書き方のルールを知りましょう！
応募したいけど書類の書き方がわからない方や、アルバイト経験しかない、プランクがあって書き方に不安のある方におすすめの講座です。
アルバイト応募と正社員応募の違いもお伝えします。後日、実際に応募書類を作るための時間も用意しています。



面接練習会

面接を控えている方、面接の練習を重ねて自信をつけたい方におすすめです。
履歴書や職務経歴書（自己紹介書）を持参していただき、本番をイメージして練習します。苦手な質問対策も一緒に考えます。オンラインでの面接練習会も行っています！



パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行って体験してみましょう。就労してやっつけられるか試したい。どんな職種か試してみたい。経験を通して働く自信と仕事理解につなげましょう！職種などの詳細はスタッフまで！



短期パックプログラム

就職までの道のりがわからない。そんなかたにお勧め！ジョブトレーニング、各種セミナー、仕事体験インターンがセットになった、まるっとお任せコース。仲間と一緒に就職を目指そう！開催時期、プログラム詳細はスタッフまで！