













2021 年  12月 


開講スケジュール

無料

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			休館日	プチ仕事体験 (データ入力) 10:00~12:00 PC講座 WEP基礎木曜コース⑤ 13:00~17:00	居心地のよい環境をつくる講座① 10:00~11:30 ショフトレ説明会 13:30~14:30	Excel体験セミナー& サポステ説明会 10:00~12:00 社会人講座① 13:30~15:00 プチ仕事体験 ~サポステお手伝い⑩~ 15:30~17:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制) PC講座 WEP基礎月曜コース③ 13:00~17:00	プチ仕事体験(清掃) 10:00~12:00 サポステ説明会+個別 相談会 10:00~12:00 オンライン面接練習会 15:00~17:30	休館日 	プチ仕事体験 ~サポステお手伝い⑨~ 10:00~11:30 PC講座 WEP基礎木曜コース⑥ 13:00~17:00	居心地のよい環境をつくる講座② 10:00~11:30 履歴書作成講座 13:30~15:30	サポステ説明会+個別 相談会 10:00~12:00 社会人講座② 13:30~15:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日 	PC講座説明会 10:00~11:00 PC講座 WEP基礎月曜コース④ 13:00~17:00	Hour of Code 13:30~15:30	休館日	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制) 職務経歴書作成講座 13:30~15:00	居心地のよい環境をつくる講座③ 10:00~11:30 適性セミナー 13:30~16:30終了予定	サポステ説明会+個別 相談会 10:00~12:00 社会人講座③ 13:30~15:00 オンライン テーマトーク 15:30~17:00
19	20	21	22	23	24	25
休館日 	PC講座 プレトレーニング 10:00~12:00(入替制) PC講座 WEP基礎月曜コース⑥ 13:00~17:00	プチ仕事体験(清掃) 10:00~12:00 面接練習 15:00~17:30	休館日 	PC講座説明会 10:00~11:00 PC講座 WEP基礎月曜コース⑥ 13:00~17:00	自己紹介書作成講座 10:00~11:30 Wordで作る 応募書類作成コーナー 13:30~17:00	休館日 
26	27	28	29	30	31	1
休館日 			 		  	

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業－若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

 東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
 (JR立川駅 北口より徒歩15分)

 **042-529-3378** (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサポステで相談してみませんか？

まずは、お電話でご予約ください。



 **サポステ**
 地域若者サポートステーション

公式LINE
@306iskhh



各種講座・セミナーのご紹介



コミュニケーション講座（全3回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。
グループワークを通して、いろいろな人と話してみよう！



社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、
名刺の受け渡し方など働くために知っておくことが満載です！



自分でできる！居心地のよい環境をつくる講座（全3回）

あなたは、「周囲の人とうまく関わりたい。嫌な思いをしたくない。」「自分の生き方は自分で選択して、自分の道を生きていきたい。」と思いませんか。
この3回の講座を通して、日常生活の場面から仕事の場面まで、自分らしく振舞える居心地のよい時間・空間の作り方を一緒に考えて行きましょう。



履歴書・職務経歴書・自己紹介書作成講座・Wordで作る応募書類作成コーナー

応募書類の書き方のルールを知りましょう！
応募したいけど書類の書き方がわからない方や、アルバイト経験しかない、プランクがあって書き方に不安のある方におすすめの講座です。
アルバイト応募と正社員応募の違いもお伝えします。後日、実際に応募書類を作るための時間も用意しています。



面接練習会

面接を控えている方、面接の練習を重ねて自信をつけたい方におすすめです。
履歴書や職務経歴書（自己紹介書）を持参していただき、本番をイメージして練習します。苦手な質問対策も一緒に考えます。オンラインでの面接練習会も行っています！



パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行ってみよう。就労してやってみるか試したい。どんな職種か試してみたい。経験を通して働く自信と仕事理解につなげましょう！
職種などの詳細はスタッフまで！



短期パックプログラム

就職までの道のりがわからない。そんなかたにお勧め！
ジョブトレーニング、各種セミナー、仕事体験インターンがセットになった、まるっとお任せコース。
仲間と一緒に就職を目指そう！
開催時期、プログラム詳細はスタッフまで！