

2021 年 8月

開講スケジュール

無料

日		月		火		水		木		金		土	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
休館日		PC講座 WEP基礎月曜コース⑥ 13:00~17:00		休館日		休館日		PC講座説明会 10:00~11:00 ジョブトレ説明会 13:30~14:30		コミュニケーション講座① 10:00~11:30 履歴書作成講座 13:30~15:30		サポステ説明会 11:00~12:00 社会人講座① 13:30~15:00	
休館日		振替休日		プチ仕事体験(清掃) 10:00~12:00 職務経歴書作成講座 13:30~15:00		休館日		PC講座 WEP基礎Aコース① 10:00~16:00		コミュニケーション講座② 10:00~11:30		休館日	
休館日		PC講座 WEP基礎Bコース① 13:00~17:00		自己紹介書作成講座 10:00~11:30 Hour of Code 13:30~15:30		休館日		PC講座 WEP基礎Aコース② 10:00~16:00		コミュニケーション講座③ 10:00~11:30 Excel体験セミナー &PC講座ご案内 13:00~15:30		サポステ説明会 11:00~12:00 社会人講座② 13:30~15:00	
休館日		PC講座説明会 10:00~11:00 PC講座 WEP基礎Bコース② 13:00~17:00		プチ仕事体験 ~サポステお手伝い~ 10:00~11:30 Wordで作る 応募書類作成コーナー 13:00~17:00		休館日		PC講座 WEP基礎Aコース③ 10:00~16:00		PC自習コーナー 11:00~12:00 面接練習会 14:00~16:30 適性セミナー 13:30~16:00		オンライン テーマトーク 10:00~12:00 社会人講座③ 13:30~15:00	
休館日		PC講座説明会 10:00~11:00 PC講座 WEP基礎Bコース③ 13:00~17:00		プチ仕事体験(清掃) 10:00~12:00 PC自習コーナー 11:00~12:00		休館日		休館日		休館日		休館日	

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業—若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

☎ **042-529-3378** (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサポステで相談してみませんか？

まずは、お電話でご予約ください。



サポステ
地域若者サポートステーション

各種講座・セミナーのご紹介



コミュニケーション講座（全3回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。
グループワークを通して、いろいろな人と話してみよう！



社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、
名刺の受け渡し方など働くために知っておくといいいことが満載です！



社会人講座 上級編（全2回）

初級編の内容を復習しながら、
さらにもう一步自信を持って使えるようなマナーや
言葉遣いを身につけていきます！



ハローワーククラブ

ハローワークに行ったことがない。そんな人のための講座です。
ハローワークの使い方、求人検索の仕方など一緒に行ってマスターしよう！



自分でできる！ 居心地のよい環境をつくる講座（全3回）

あなたは、「周囲の人とうまく関わりたい。嫌な思いをしたくない。」「自分の生き方は自分で選択して、自分の道を生きていきたい。」と思いませんか。
この3回の講座を通して、日常生活の場面から仕事の場面まで、自分らしく振舞える居心地のよい時間・空間の作り方を一緒に考えて行きましょう。



パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行き
て体験してみましょう。就労し
てやっていけるか試したい。
どんな職種か試してみたい。
経験を通して働く自信と仕事
理解につなげましょう！ 職種
などの詳細はスタッフまで！



短期パックプログラム

就職までの道のりがわからない。そ
んなかたにお勧め！ ジョブトレー
ニング、各種セミナー、仕事体験
インターンがセットになった、まるっ
とお任せコース。仲間と一緒に就職
を目指そう！ 開催時期、プログラム
詳細はスタッフまで！