

2021年 7月

開講スケジュール

無料

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
			休館日 	PC講座 WEP基礎木曜コース⑤ 13:00~17:00	居心地のよい環境をつくる講座① 10:00~11:30	社会人講座① 10:00~11:30 サボステ説明会 13:30~14:30
4	5	6	7	8	9	10
休館日 	PC講座 WEP基礎月曜コース② 13:00~17:00	プチ仕事体験(清掃) 10:00~12:00	休館日 	PC講座 WEP基礎木曜コース⑥ 13:00~17:00	居心地のよい環境をつくる講座② 10:00~11:30	社会人講座② 10:00~11:30 サボステ説明会 13:30~14:30
11	12	13	14	15	16	17
休館日 	PC講座 WEP基礎月曜コース③ 13:00~17:00	バグトレ事前動画視聴会 10:30~12:00	休館日 	PC講座説明会 10:00~11:00 PC講座振木曜コース 返り面談	居心地のよい環境をつくる講座③ 10:00~11:30	社会人講座③ 10:00~11:30 サボステ説明会 13:30~14:30
18	19	20	21	22	23	24
休館日 	PC講座説明会 10:00~11:00 PC講座 WEP基礎月曜コース④ 13:00~17:00	プチ仕事体験(清掃) 10:00~12:00 バグトレ 13:00~14:30	休館日 	海の日 休館日	休館日	Excel体験セミナー & PC講座説明会 13:00~16:00
25	26	27	28	29	30	31
休館日 	PC講座説明会 10:00~11:00 PC講座 WEP基礎月曜コース⑤ 13:00~17:00	プチ仕事体験 ~サボステお手伝い~ 10:00~11:30	休館日 	オンライン テーマトーク 10:00~12:00 面接練習 14:00~16:30	職業適性セミナー 13:30~16:00	

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業ー若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

042-529-3378 (休館日:水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~49歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサボステで相談してみませんか?

まずは、お電話でご予約ください。



サボステ
地域若者サポートステーション

各種講座・セミナーのご紹介



コミュニケーション講座（全3回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。
グループワークを通して、いろいろな人と話してみよう！



社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、
名刺の受け渡し方など働くために知っておくといことが満載です！



社会人講座 上級編（全2回）

初級編の内容を復習しながら、
さらにもう一步自信を持って使えるようなマナーや
言葉遣いを身につけていきます！



ハローワーククラブ

ハローワークに行ったことがない。そんな人のための講座です。
ハローワークの使い方、求人検索の仕方など一緒に行ってマスターしよう！



自分でできる！ 居心地のよい環境をつくる講座（全3回）

あなたは、「周囲の人とうまく関わりたい。嫌な思いをしたくない。」「自分の生き方は自分で選択して、自分の道を生きていきたい。」と思いませんか。
この3回の講座を通して、日常生活の場面から仕事の場面まで、自分らしく振舞える居心地のよい時間・空間の作り方を一緒に考えて行きましょう。



パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行っ
て体験してみましょう。就労し
てやっていけるか試したい。
どんな職種か試してみたい。
経験を通して働く自信と仕事
理解につなげましょう！ 職種
などの詳細はスタッフまで！



短期パックプログラム

就職までの道のりがわからない。そ
んなかたにお勧め！ ジョブトレー
ニング、各種セミナー、仕事体験
インターンがセットになった、まるっとお
任せコース。仲間と一緒に就職を
目指そう！ 開催時期、プログラム
詳細はスタッフまで！