

“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”  
 “対人関係が苦手な「電話」「面接」がツライ。”  
 “一つの仕事が長続きしない。”  
 “家族以外に相談できる人がいない・・・”  
 そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。



☆来所時のお願い  
 コネクションズおおさかでは、来所面談およびセミナーを実施するにあたり**感染リスクの低減ができるように感染防止対策を実施しています**。来所される皆様には、**ご理解、ご協力**をどうぞよろしくお願い致します。

## 各種セミナーの紹介

**ホップステップクラブ**

- 少人数でグループワークを行う、講座入門編です。ゲーム等を通じて、コミュニケーションを楽しみ、その後の講座参加をめざします。



**コミュニケーション講座  
 (全4回)**

- 楽しみながらグループワークを行います。様々なコミュニケーション方法を知り、自信をつけていきます。



**プチ社会人講座  
 (全3回)**

- 社会人の基本的なマナーを学びます。就労への第一歩を踏み出せるよう、就職活動に役立つグループワークを行います。



その他にも様々なセミナーを予定しています。詳しくは裏面かWebでご確認ください。

※講座受講にあたり、登録面談が必要です。予約制ですので、まずはお電話もしくはWEBでお申し込みください。

大阪市若者自立支援事業 〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階  
**コネクションズおおさか** **TEL: 06-6344-2660**

コネクションズおおさかの  
Webサイトはコチラから

はコチラから

セミナー情報  
 発信してます！  
 お友達登録よろしく  
 お願いします。

火～土曜日（祝日・年末年始を除く） 10:30～18:30（来所での受付は18:00まで）  
 ※ただし、第1、3金曜日は、10:30～20:30（来所での受付は20:00まで）

12月



大阪市若者自立支援事業

コネクションズおおさか



～仕事を始めるまでの  
1歩をサポートします～

# コネクションズおおさかセミナースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ステップアップセミナー プチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 12:00～13:30		無料 パソコン講座 Word 13:00～16:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00～16:00	
		ホップステップクラブ 15:00～16:00 		ナイター相談 18:30～20:30 はたらくゼミ③ 「関係づくりに役立つ コミュニケーション講座」 ※オンライン開催です 詳細はHPでご確認ください 19:00～21:00		
6	7	8	9	10	11	12
休	休	ステップアップセミナー プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00～13:30		無料 パソコン講座 Excel① 13:00～16:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00～16:00 	無料 パソコン講座 Excel② 13:00～16:00 
		ホップステップクラブ 15:00～16:00 				
13	14	15	16	17	18	19
休	休	ステップアップセミナー プチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00～13:30			★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 12:00～13:00	無料 パソコン講座 Excel活用① 13:00～16:00 
		ホップステップクラブ 15:00～16:00 			ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00～16:00	親ゼミ 「家族だからこそできるやる気 スイッチの押し方 ～こどもの自立のために～」 14:00～16:00 ※オンライン開催です 詳細はHPでご確認ください
20	21	22	23	24	25	26
休	休	ホップステップクラブ 15:00～16:00 		無料 パソコン講座 Excel活用② 13:00～16:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00～16:00	職業人セミナー 13:00～14:30
						仕事体験セミナー 14:30～15:30
27	28	29	30	31	お気軽に ご相談ください♪	
休	休	休	休	休		

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★  
 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要がございます。  
 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。  
 ※スケジュールの変更や、申込状況等によっては開講しない場合がございます。

<コネクションズおおさか・ホームページ>  
 URL <http://www.connections-osaka.com>.  
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。  
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階  
 【電話】06-6344-2660  
 【開室日時】火～土曜日（祝日・年末年始を除く）  
 10:30～18:30（来所での受付は18:00まで）  
 ※ただし、第1・3金曜日は、10:30～20:30（来所での受付は20:00まで）

詳細はこちらをご覧ください⇒

