

“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”
“対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。”
“一つの仕事が長続きしない。”
“家族以外に相談できる人がいない・・・”
そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。

☆来所時のお願い

コネクションズおおさかでは、来所面談およびセミナーを実施するにあたり**感染リスクの低減ができるように感染防止対策を実施しています**。来所される皆様には、**ご理解、ご協力**をどうぞよろしくお願いします。

おすすめセミナー はたらくゼミのご案内

叱ることも叱られることも怖くない

人間関係に役立つ感情トレーニング

「叱られるのが怖い」「怒りたくない、だけどイライラする」「怒り」を我慢したり、自分を責める必要はありません。基礎+実践編で、怒りが発動するメカニズムや気持ちを上手に伝える方法を一緒に学びましょう。

講師：鳥家 華代 氏（アンガーマネジメントトレーナー）

日時：9月12・19日・10月3日（土）14時～16時

場所：新大阪丸ビル新館 3階 300号室

（最寄り駅・OsakaMetro「新大阪」駅徒歩約10分・JR京都線「新大阪」駅東口から徒歩約3分）

対象：15歳～39歳の若者 定員：12名（先着順）

※申し込みはWeb・メール・電話・はがきのいずれかでお申し込みください。詳しくはWebサイトをご覧ください。



その他にも様々なセミナーを予定しています。詳しくは裏面かWebでご確認ください。

お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか TEL：06-6344-2660



コネクションズおおさか
Webサイトはコチラから



火～土曜日（祝日・年末年始を除く） 10:30～18:30（来所での受付は18:00まで）
※ただし、第3金曜日は、10:30～20:30（来所での受付は20:00まで）



9月



セミナースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休室日	休室日	ホップステップクラブ 13:00~14:00 ★		無料 パソコン講座 Excel活用① 13:00~16:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00~16:00 	親ゼミ 「わが子の自立に向けて親ができる食卓での工夫」 14:00~16:00
		ステップアップセミナー プチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 14:00~15:30 				
6	7	8	9	10	11	12
休室日	休室日	ホップステップクラブ 13:00~14:00 ★		無料 パソコン講座 Excel活用② 13:00~16:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00~16:00 	はたらくゼミ① 「人間関係に役立つ感情トレーニング」 14:00~16:00
		ステップアップセミナー プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 14:00~15:30 				
13	14	15	16	17	18	19
休室日	休室日	ホップステップクラブ 13:00~14:00 ★		無料 パソコン講座 PC入門 13:00~16:00 	★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 12:00~13:00	はたらくゼミ② 「人間関係に役立つ感情トレーニング」 14:00~16:00
		ステップアップセミナー プチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 14:00~15:30 			ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00~16:00 	
20	21	22	23	24	25	26
休室日	休室日	休室日		職業人セミナー 13:00~14:30 仕事体験セミナー 14:30~15:30	ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00~16:00 	無料 パソコン講座 Word 13:00~16:00
27	28	29	30	お気軽に お問合せください		
休室日	休室日	ホップステップクラブ 13:00~14:00 ★				

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★

初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要がございます。
 ※当事業は、15~39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。
 ※スケジュールの変更や、申込状況等によっては開講しない場合がございます。

<コネクションズおおさか・ホームページ>

URL <http://www.connections-osaka.com>.

各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。

スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



⇐詳細はこちらをご覧ください

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階

【電話】06-6344-2660

【開室日時】火~土曜日（祝日・年末年始を除く）

10:30~18:30（来所での受付は18:00まで）

※ただし、第3金曜日は、10:30~20:30（来所での受付は20:00まで）