

若者のための働くことが楽しくなるワークショップ

はたらくゼミ

受講料
¥0

対象 15歳～39歳の若者

定員 各ゼミ12名(先着順)

働いたら「楽しく」、長く働きたい、そんなふうに思ったことはありませんか？
仕事とうまく付き合っていくための「コツ」をグループで一緒に学びましょう。
働いているあなた、そして、就職活動中のあなたも大歓迎！

内容 & 日程は
裏面を見てね！

自分の考えを
わかりやすく
伝えたい！

思考整理 &
伝え方セミナー

あなたが必要なゼミに
ぜひご参加ください！

叱られるの怖い！
怒りを我慢してイライラ
人間関係に役立つ
感情トレーニング



相手にうまく伝わらない！ 「結論は何？」と言われがち



叱られるのが怖い！



怒りたいのを我慢してイライラ

大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか

火～土曜日(祝日・年末年始を除く) 10:30～18:30(来所での受付は18:00まで)
ただし、第3金曜日は、10:30～20:30(来所での受付は20:00まで)

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階
大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係

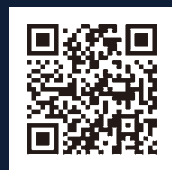
TEL 06-6344-2660 FAX 06-6344-2677

メールアドレス info@connections-osaka.com

※「コネクションズおおさか」は、働くことに自信が持てない若者を応援する機関です。

主催：大阪市 実施団体：認定特定非営利活動法人育て上げネット

お申込みはこちらから



はたらくゼミのくわしい内容はこちらから↓

はたらくゼミ

検索

コネクションズおおさかのHPはこちらから↓
<http://www.connections-osaka.com>

2

2020年 8月22日・29日 土 14:00~16:00

2日間
コース

あなたの考えがまとまる! 伝わる!

思考整理 & 伝え方セミナー

佐藤 純代 キャリアコンサルタント

「結局何がしたいの?」「結論は何?」

……と言われたことはありませんか。

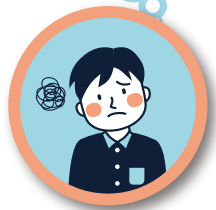
考えを整理する方法、話し方を知れば「伝わらない」の悩みを解決できます。

相手にわかりやすく自分の考えを伝えるためのテクニックを

一緒に学びましょう!



相手にうまく伝わらない!



「結論は何?」と言われがち



大阪府社会福祉会館
5階 502号室

- Osaka Metro 「谷町六丁目」駅4番出入口から徒歩約5分
- Osaka Metro 「谷町九丁目」駅2番出入口から徒歩約8分

3

2020年 9月12日・19日・10月3日 土 14:00~16:00

3日間
コース

叱ることも叱られることも怖くない

人間関係に役立つ感情トレーニング

鳥家 華代 アンガーマネジメントトレーナー

「叱られるのが怖い」「怒りたくない、だけどイライラする」

「怒り」を我慢したり、自分を責める必要はありません。

基礎+実践編で、怒りが発動するメカニズムや

気持ちを上手に伝える方法を一緒に学びましょう!



叱られるのが怖い!



怒りたいのを我慢してイライラ



新大阪丸ビル新館 3階
300号室

- JR京東線「新大阪」駅東口から徒歩約3分
- Osaka Metro 御堂筋線 「新大阪」駅から徒歩約10分

お申込み方法

web、メール、電話、FAX、はがきのいずれかで必要事項をお伝えください。

- 【必要事項】 ①希望するゼミ番号 ②ゼミ名 ③郵便番号、住所
④名前(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号(携帯等、連絡が取りやすい番号)
⑦受講動機 ⑧現在働いているかどうか

※FAXでお申込みの方はFAX番号も明記してください。

【申込受付】お申込みの確認をさせていただく
場合があるため、必ず連絡先を明記してください。

※定員を超えた場合はお断りする場合がございます。



お申込み/お問い合わせ先

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階

大阪市若者自立支援事業

コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係

TEL 06-6344-2660

火～土曜日(祝日・年末年始を除く) 10:30～18:30(来所での受付は18:00まで)

ただし、第3金曜日は、10:30～20:30(来所での受付は20:00まで)

FAX 06-6344-2677

メールアドレス info@connections-osaka.com