

“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”
“対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。”
“一つの仕事が長続きしない。”
“家族以外に相談できる人がいない・・・”
そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。

コネクションズおおさかはこんなところですよ！



入口



セミナー室



面談室

コネクションズおおさかは、梅田の大阪駅前第2ビルの4階にあります。

面談室は4室あり、**各種セミナーやパソコン講座**を行うセミナー室が1室あります。

登録面談は予約制になっていますので、まずはお気軽にお電話、またはWebでお申し込みください！

また、お近くまで来られた際には、ちょっと立ち寄って覗いてみてくださいね♪

まずは電話もしくはWebにて 登録面談のご予約をお願いします。

お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか TEL : 06-6344-2660

コネクションズおおさか
Webサイトはコチラから



火・木・金・土（祝日・年末年始を除く）

11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）

※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで）

※3月の3週目は21日（土）に変更して開室

2月

～仕事を始めるまでの
1歩をサポートします～

日	月	火	水	木	金	土
 お気軽に お問合せください						1 はたらくゼミ② 「～叱ることも叱られることも 怖くない～ 人間関係に役立つ感情 トレーニング」 14:00～16:00 無料 パソコン講座 PC入門 14:00～17:00
2	3	4	5	6	7	8
休室日	休室日	ホップステップクラブ 15:00～17:00 	休室日	無料 パソコン講座 Word 12:30～17:30 	職業人セミナー 12:00～13:30 仕事体験セミナー 13:30～14:30 ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00～17:00 ナイター相談 18:30～20:30 	無料 パソコン講座 Excel① 14:00～17:00 
9	10	11	12	13	14	15
休室日	休室日	休室日	無料 パソコン講座 Excel② 14:00～17:00 	はたらくゼミ① 「～自信が持てる～ ビジネスマナー決定版」 19:00～21:00	★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 12:00～14:00 	親ゼミ 「自分の強みを見つけてたどる 自立への道 ～ストレングスの視点から 考える～」 14:00～16:00
16	17	18	19	20	21	22
休室日	休室日	ホップステップクラブ 15:00～17:00 	休室日	無料 パソコン講座 Excel活用 12:30～17:30 	ステップアップセミナー プチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 12:00～14:00 ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00～17:00 ナイター相談 18:30～20:30	☆1日仕事体験☆ 「和菓子製造」 
23	24	25	26	27	28	29
休室日	休室日	ホップステップクラブ 15:00～17:00 	休室日	☆1日仕事体験☆ 「障がい者施設でお手伝い」 	ステップアップセミナー プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00～14:00 ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00～17:00	☆1日仕事体験☆ 「カフェでお手伝い」 

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★

初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要がございます。

※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞

URL <http://www.connections-osaka.com>.

各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。

スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



＜詳細はこちらをご覧ください＞

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階

【電話】06-6344-2660

【開室日時】火・木・金・土（祝日・年末年始を除く）

11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）

※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで）

※3月の3週目は21日（土）に変更して開室