

大阪市若者自立支援事業

# コネクションズおおさか

2019年12月1日  
No.137

“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”  
“対人関係が苦手な「電話」「面接」がツライ。”  
“一つの仕事が長続きしない。”  
“家族以外に相談できる人がいない・・・”

そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。



若者のための就職応援プログラム

## ホンキの就職



参加費無料！！

若者のための就職応援プログラム「ホンキの就職」を12月に開講します。

「ホンキの就職」は、「就職活動に自信がない」「行き詰まりを感じている」という若者の可能性を広げ、一人でも多くの方に就職してもらえることを目指した4日間のプログラムです。自分を知り、仕事を知り、面接のコツを知ることで主体的に行動できる自信を持てるよう、グループで実践的なワークを行います。プログラム期間中に実際に希望する企業への応募活動もはじめます。ご興味がある方は是非お問い合わせくださいね！

1回目	12月3日(火)	12時～16時30分
2回目	12月6日(金)	
3回目	12月10日(火)	
4回目	12月13日(金)	

### 参加者の感想

思いを口にすることの嬉しさを  
感じたが、参加者の意見が聞けて  
とても参考になった。

自分と同じような不安を持つ方々と  
活動することは、想像以上に自分の  
気持ちを穏やかにしてくれました。

周りの方の行動に勇気をもらえた。  
就活に対する抵抗感が少なくなって、  
前向きになれた。

受講にあたり登録面談が必要です。予約制ですので、  
まずはお電話もしくはWebにてご連絡ください。



お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業  
コネクションズおおさか TEL: 06-6344-2660

コネクションズおおさか  
Webサイトはコチラから



火・木・金・土(祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)  
11:00～18:30(来所での受付は18:00まで)

※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30(来所での受付は20:00まで)  
※1月の1週目は4日(土)に、3月の3週目は21日(土)に変更して開室

# 12月



～仕事を始めるまでの  
1歩をサポートします～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休室日	休室日	<b>ホンキの就職4Days①</b> 12:00～16:30  <b>ホップステップクラブ</b> 15:00～17:00	休室日	無料 <b>パソコン講座</b> PC入門 14:00～17:00 	<b>ステップアップセミナー</b> プチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 12:00～14:00  <b>ホンキの就職4Days②</b> 12:00～16:30  <b>ステップアップセミナー</b> コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00～17:00  <b>ナイター相談</b> 18:30～20:30	無料 <b>パソコン講座</b> Word 12:30～17:30 
休室日	休室日	<b>ホンキの就職4Days③</b> 12:00～16:30  <b>ホップステップクラブ</b> 15:00～17:00	休室日	無料 <b>パソコン講座</b> Excel① 14:00～17:30 (職業訓練説明会 30分を含む) 	<b>ステップアップセミナー</b> プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00～14:00  <b>ホンキの就職4Days④</b> 12:00～16:30  <b>ステップアップセミナー</b> コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00～17:00	無料 <b>パソコン講座</b> Excel② 14:00～17:00 
<b>親ゼミ</b> 「保護者が できる はじめの 一歩 ～若者支援の 現場から～」 14:00～ 16:00	休室日	<b>★1日仕事体験★</b> 「簡単な事務作業」 12:00～14:00  <b>ホップステップクラブ</b> 15:00～17:00	休室日	無料 <b>パソコン講座</b> Excel活用 12:30～17:30 	<b>ステップアップセミナー</b> プチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00～14:00  <b>ステップアップセミナー</b> コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00～17:00  <b>ナイター相談</b> 18:30～20:30	<b>★1日仕事体験★</b> 「カフェでお手伝い」 
休室日	休室日	<b>ホップステップクラブ</b> 15:00～17:00	休室日	<b>★1日仕事体験★</b> 「障がい者施設で お手伝い」 	<b>職業人セミナー</b> 12:00～13:30  <b>仕事体験セミナー</b> 13:30～14:30  <b>ステップアップセミナー</b> コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00～17:00	<b>★1日仕事体験★</b> 「和菓子製造のお手伝い」 
休室日	休室日	休室日	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">お気軽に お問合せください</h2> </div> 			

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★  
 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要がございます。  
 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

<コネクションズおおさか・ホームページ>  
 URL <http://www.connections-osaka.com>.  
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。  
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



←詳細はこちらをご覧ください

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階  
 【電話】06-6344-2660  
 【開室日時】火・木・金・土（祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く）  
 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）  
 ※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで）  
 ※1月の1週目は4日（土）に、3月の3週目は21日（土）に変更して開室