

こどもの自立に悩む保護者のためのセミナー

親ゼミ

こども（15～39歳）の自立に悩む
保護者向け

定員20名【先着順】

参加費無料

わが子が自立しない、ひきこもりの状態から社会参加できないなどの悩みを抱える保護者のためのセミナーです。さまざまな観点から、こどもとの接し方や親子関係を考えます。また、適切な支援機関の情報を提供します。



1 10月19日(土) 14:00～16:00

●受付13:50～

**わが子の自立に向けて親ができる
食卓での工夫** -食卓と自立の関係性

湯川 麻美子 氏

(まみいの学校 代表 管理栄養士)

会場●城東区民センター 4F 中会議室
(最寄り駅: Osaka Metro「蒲生四丁目」)

申込締切
10/12

2 11月16日(土) 14:00～16:00

●受付13:50～

**家族だからこそできる
やる気スイッチの押し方**
-こどもの自立のために

岡崎 剛 氏

(メンタルワークス大阪 代表、三家クリニック、
なんばながたメンタルクリニック)

会場●新大阪丸ビル本館 401号室
(最寄り駅: JR・Osaka Metro「新大阪」)

申込締切
11/9

お問い合わせ

大阪市若者自立支援事業

コネクションズおおさか

06-6344-2660

<http://www.connections-osaka.com>

お申込み方法など、詳細は裏面をご覧ください▶

開室日時 ● 火・木・金・土(祝日を除く)11:00～18:30 (来所での受付は18:00まで)

ただし、令和元年10月～令和2年3月までの第1、第3金曜日は11:00～20:30(来所での受付は20:00まで)

※1月の1週目は4日(土)に、3月の3週目は21日(土)に変更して開室

主催:大阪市

お申込み方法

① Webでのお申込み



左記のQRコードよりアクセスしてお申込みください。

② FAXでのお申込み

下記の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

③ お電話でのお申込み

下記の参加申込書と同様の内容をお伝えください。

④ Eメール、はがきでのお申込み

下記の参加申込書と同様の内容を記入し、「親ゼミ参加希望」と明記してご送付願います。

※記入もれがありますと受付できない場合がありますので、ご注意ください。

お申込みの 受付について

先着順（各回20名）

※定員を超えた場合はお断りする場合がございます。

お申込みの確認をさせていただく場合があるため、必ず連絡先を明記してください。

※お預かりした個人情報は、講座に関する連絡以外の目的では使用いたしません。

お申込み先

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400
大阪駅前第2ビル4階 コネクションズおおさか「親ゼミ」係
TEL：06-6344-2660 FAX：06-6344-2677
E-mail：info@connections-osaka.com
HP：http://www.connections-osaka.com



こどもの自立に悩む保護者のためのセミナー「親ゼミ」参加申込書

■ふりがな	こどもの年代（○をつけてください）		
■お名前	15～19歳	20～24歳	25～29歳
	30～34歳	35～39歳	
■住所 〒			
■参加希望日（○をつけてください） ※複数日程の申込みも可能です			
① 10/19（土） ② 11/16（土）			
■電話番号（携帯等、連絡が取りやすい番号）	■FAX番号		
■受講動機（講座に望むこと、期待することなどをお書きください）			