



“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”
 “対人関係が苦手な「電話」「面接」がツライ。”
 “一つの仕事が長続きしない。”
 “家族以外に相談できる人がいない・・・”

そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。

パソコン講座のご案内



Word・Excelなど
 基本的操作が
 学べます。
 ご興味のある方は是非
 ご連絡ください！！

▶PC入門

- 11/2(土)14時～17時

▶Word

- 11/7(木)12時30分～17時30分

▶Excel

- ①11/9(土)14時～17時
- ②11/12(火)14時～17時
- ①11/16(土)14時～17時
- ②11/19(火)14時～17時30分(職業訓練説明会30分を含む)



▶Excel活用

- 11/21(木)12時30分～17時30分

▶PowerPoint

- 11/28(木)12時30分～17時30分



・講座受講にあたり、登録面談が必要です。
 ・講座終了後、就職活動等に向けた面談を行います。
 ・受講後に資格が取れるという講座ではありません。
 ※予約制ですので、まずはお電話もしくはWebにてお申込みください。



お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業
 コネクションズおおさか TEL : 06-6344-2660

コネクションズおおさか
 Webサイトはコチラから



火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30 (来所での受付は18:00まで)
 ※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30 (来所での受付は20:00まで)
 ※1月の1週目は4日(土)に、3月の3週目は21日(土)に変更して開室

11月



日	月	火	水	木	金	土
<div style="text-align: center;"> <p>お気軽に お問合せください</p> </div>					1	2
					ステップアップセミナー ブチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 12:00～14:00	無料 パソコン講座 PC入門 14:00～17:00
					ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00～17:00	
					ナイター相談 18:30～20:30	
3	4	5	6	7	8	9
休室日	休室日	ホップステップクラブ 15:00～17:00 	休室日	無料 パソコン講座 Word 12:30～17:30 	ステップアップセミナー ブチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00～14:00	無料 パソコン講座 Excel① 14:00～17:00
10	11	12	13	14	15	16
休室日	休室日	無料 パソコン講座 Excel② 14:00～17:00 	休室日	☆1日仕事体験☆ 「和菓子製造」 	ステップアップセミナー ブチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00～14:00	☆1日仕事体験☆ 「簡単な事務作業」 11:00～13:00
					ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00～17:00	親ゼミ 「家族だからこそできるやる気 スイッチの押し方 ～こどもの自立のために～」 14:00～16:00
					ナイター相談 18:30～20:30	無料 パソコン講座 Excel① 14:00～17:00
17	18	19	20	21	22	23
休室日	休室日	無料 パソコン講座 Excel② 14:00～17:30 (職業訓練説明会 30分を含む) 	休室日	無料 パソコン講座 Excel活用 12:30～17:30 	職業人セミナー 12:00～13:30 仕事体験セミナー 13:30～14:30	休室日
					ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00～17:00	
					はたらくゼミ① 職場のストレスから解放！ 『発想転換から学ぶ メンタルヘルス』 19:00～21:00	
24	25	26	27	28	29	30
休室日	休室日	ホップステップクラブ 15:00～17:00 	休室日	無料 パソコン講座 PowerPoint 12:30～17:30 	はたらくゼミ② 職場のストレスから解放！ 『発想転換から学ぶ メンタルヘルス』 19:00～21:00	☆1日仕事体験☆ 「障がい者施設でお手伝い」

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★
 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要があります。
 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞
 URL <http://www.connections-osaka.com>
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



⇐詳細はこちらをご覧ください

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階
 【電話】06-6344-2660
 【開室日時】火・木・金・土（祝日を除く） 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）
 ※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで）
 ※1月の1週目は4日（土）に、3月の3週目は21日（土）に変更して開室