



# コネクションズおおさか



“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”  
“対人関係が苦手な「電話」「面接」がツライ。”  
“一つの仕事が長続きしない。”  
“家族以外に相談できる人がいない・・・”

そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。



若者のための就職応援プログラム

## ホンキの就職

参加費無料！！

若者のための就職応援プログラム「ホンキの就職」を7月に開講します。

「ホンキの就職」は、「就職活動に自信がない」「行き詰まりを感じている」という若者の可能性を広げ、一人でも多くの方に就職してもらえることを目指した4日間のプログラムです。自分を知り、仕事を知り、面接のコツを知ることで主体的に行動できる自信を持てるよう、グループで実践的なワークを行います。プログラム期間中に実際に希望する企業への応募活動もはじめます。ご興味がある方は是非お問い合わせくださいね！

7月16日(火)	7月19日(金)	7月23日(火)	7月26日(金)
時間: 12:00～16:30		場所: 大阪市生涯学習センター 第8研究室	

### 参加者の感想

周りの方の行動に勇気ももらえた。就活に対する抵抗感が少なくなって、前向きになれた。

思いを口にする事の嬉しさを感じたが、参加者の意見が聞けてとても参考になった。

自分と同じような不安を持つ方々と活動することは、想像以上に自分の気持ちを穏やかにしてくれました。



講座受講にあたり: 登録面談が必要です。  
予約制ですので、まずはお電話もしくはWebにてお申込みください。

お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業  
コネクションズおおさか TEL: 06-6344-2660

コネクションズおおさか  
Webサイトはコチラから



火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30 (来所での受付は18:00まで)  
(ただし、第3金曜日は、11:00～20:30 (来所での受付は20:00まで))

7月

大阪市若者自立支援事業  
コネクションズおおさか



～仕事を始めるまでの  
1歩をサポートします～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休日	就活セミナー① 12:00~14:30 	休日	就活セミナー② 12:00~14:30 	職業人セミナー 12:00~13:30 仕事体験セミナー 13:30~14:30 	無料 パソコン講座 Word 12:30~17:30 
		ホップステップクラブ 15:00~17:00 		無料 パソコン講座 PC入門 15:00~18:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00~17:00	はたらくゼミ① 「チャンスをつかむ！ 『仕事に役立つ雑談力 セミナー』その1」 14:00~16:00
7	8	9	10	11	12	13
	休日	就活セミナー③ 12:00~14:30 	休日	就活セミナー④ 12:00~14:30 		無料 パソコン講座 Excel② 14:00~17:00 
	休日	ホップステップクラブ 15:00~17:00 		無料 パソコン講座 Excel① 14:00~17:30 	☆1日仕事体験☆ 「和菓子製造」 	はたらくゼミ② 「チャンスをつかむ！ 『仕事に役立つ雑談力 セミナー』その2」 14:00~16:00
14	15	16	17	18	19	20
	休日	ホンキの就職① 12:00~16:30 	休日		ステップアップセミナー プチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 12:00~14:00 	
	休日	ホップステップクラブ 15:00~17:00 		無料 パソコン講座 Word 12:30~17:30 	ホンキの就職② 12:00~16:30	無料 パソコン講座 Excel① 14:00~17:00 
					ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00~17:00	
					ナイター相談 18:30~20:30	
21	22	23	24	25	26	27
	休日	★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 12:00~14:00 	親ゼミ 「ひきこもり ～ひきこもりのタイプ に合わせた支援～」 14:00~16:00 ※開催場所は当事業所 ではございません	無料 パソコン講座 Excel② 14:00~17:00 	ステップアップセミナー プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00~14:00 	無料 パソコン講座 Excel活用 12:30~17:30 
	休日	ホンキの就職③ 12:00~16:30			ホンキの就職④ 12:00~16:30	
		ホップステップクラブ 15:00~17:00			ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00~17:00	
28	29	30	31			
	休日	無料 パソコン講座 PowerPoint 12:30~17:30 	休日			
		ホップステップクラブ 15:00~17:00				

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★  
初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要があります。  
※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞  
URL <http://www.connections-osaka.com>.  
各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。  
スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



←詳細はこちらをご覧ください

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階  
【電話】06-6344-2660  
【開室日時】火・木・金・土（祝日を除く） 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）  
（ただし、第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで））