



“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”  
“対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。”  
“一つの仕事が長続きしない。”

“家族以外に相談できる人がいない・・・”

そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。

## 仕事体験のご案内

コネクションズおおさかでは、民間事業所や大阪市関連職場・施設での「仕事体験」を実施しています。「簡単な事務作業」や「カフェのお手伝い」、「和菓子製造」「障がい者施設でのお手伝い」など、約60ヶ所の体験先からお選びいただけます。「自分にはどんな仕事に向いているんだろう?」「興味はあるけど、実際はどんなことをやっているの?」と、働くことに不安を感じている若者のためのプログラムです。

登録  
面談

登録にあたり、  
面談を行います

支援

個別の相談など  
様々なプログラ  
を経て、仕事体験先  
との調整を  
行います

体験

1日～10日  
程度、日程  
を組み実施  
します。

※当事業への参加により、体験先への採用・雇用につながるものではなく、また優遇するものでもありません。  
※仕事体験参加には登録面談が必要です。予約制ですので、まずはお電話もしくはWebにてお申込みください。

セミナー紹介

### ・コミュニケーション講座（4回シリーズ）

集団が苦手、人と話すとき何から話したら良いか分からなくてお困りの方へ。  
みんなでコミュニケーションのコツを学びます。

### ・フキ社会人講座（3回シリーズ）

挨拶&自己紹介、報・連・相、メモの取り方、敬語、電話対応など、  
社会人の基礎を学びます。

その他にも様々なセミナーを予定しています。詳しくは裏面かWebでご確認ください。

お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業  
コネクションズおおさか TEL:06-6344-2660

コネクションズおおさか  
Webサイトはコチラから



火・木・金・土（祝日を除く） 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）  
（ただし、第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで））

6月

大阪市若者自立支援事業  
**コネクションズおおさか**

～仕事を始めるまでの  
 1歩をサポートします～

日 月 火 水 木 金 土

お気軽に  
お問合せください

2 3 4 5 6 7 8

休日	休日	就活セミナー① 12:00~14:30 	休日	就活セミナー② 12:00~14:30	☆1日仕事体験☆ 「和菓子製造」 	無料 パソコン講座 Word 12:30~17:30 
		ホップステップクラブ 15:00~17:00		無料 パソコン講座 PC入門 15:00~18:00 		

9 10 11 12 13 14 15

休日	休日	就活セミナー③ 12:00~14:30	休日	就活セミナー④ 12:00~14:30	ステップアップセミナー プチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 12:00~14:00 	☆1日仕事体験☆ 「カフェでお手伝い」 
		CAD体験会 13:00~16:00		無料 パソコン講座 Excel① 15:00~18:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00~17:00	
		ホップステップクラブ 15:00~17:00				

16 17 18 19 20 21 22

休日	休日	☆1日仕事体験☆ 「簡単な事務作業」 12:00~14:00 	休日	無料 パソコン講座 Excel② 14:00~17:30 	ステップアップセミナー プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00~14:00 	無料 パソコン講座 Excel活用 12:30~17:30
		ホップステップクラブ 15:00~17:00		ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00~17:00	ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00~17:00	親ゼミ 「困難を有する若者の支援 ～活用できる施設やサービス～」 14:00~16:00
				ナイター相談 18:30~20:30		

23 24 25 26 27 28 29

休日	休日	ホップステップクラブ 15:00~17:00 	休日	ステップアップセミナー プチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00~14:00 	☆1日仕事体験☆ 「介護施設でお手伝い」 	☆1日仕事体験☆ 「清掃のお手伝い」 
				ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00~17:00		

30  
 ☆これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています☆  
 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要がございます。  
 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

<コネクションズおおさか・ホームページ>  
 URL <http://www.connections-osaka.com>.  
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。  
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



⇨詳細はこちらをご覧ください

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階  
 【電話】06-6344-2660  
 【開室日時】火・木・金・土（祝日を除く） 11:00~18:30（来所での受付は18:00まで）  
 （ただし、第3金曜日は、11:00~20:30（来所での受付は20:00まで））