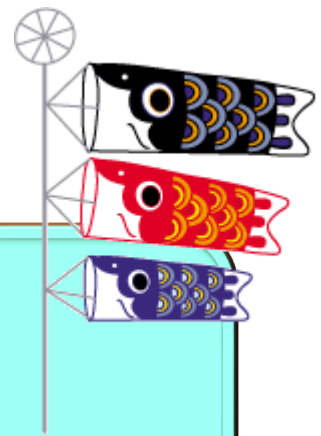


# 大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか



“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”  
“対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。”  
“一つの仕事が長続きしない。”  
“家族以外に相談できる人がいない・・・”  
そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。

セミナー紹介



## 仕事に役立つ！無料パソコン講座

講座名	日時	
PC入門	5月9日（木）	15：00～18：00
word	5月11日（土）	12：30～17：30
Excel（全2回）	①5月16日（木）	15：00～18：00
	②5月23日（木）	14：00～17：30
Excel活用	5月25日（土）	12：30～17：30
PowerPoint	5月18日（土）	12：30～17：30



講座受講にあたり

登録面談が必要です。  
予約制ですので、まずはお電話もしくは  
Webにてお申込みください。

その他にも様々なセミナーを予定しています。詳しくは裏面かWebでご確認ください。

お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業  
コネクションズおおさか TEL：06-6344-2660

コネクションズおおさか  
Webサイトはコチラから



火・木・金・土（祝日を除く） 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）  
（ただし、第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで））

# 5月



～仕事を始めるまでの  
1歩をサポートします～

日	月	火	水	木	金	土	
		1		2		3	
		4		5		6	
		7		8		9	
		10		11		12	
		13		14		15	
		16		17		18	
		19		20		21	
		22		23		24	
		25		26		27	
		28		29		30	
		31		1		2	

**お気軽に  
お問合せください**

就活セミナー①  
12:00～14:30

ホップステップクラブ  
15:00～17:00

就活セミナー②  
12:00～14:30

無料  
パソコン講座  
PC入門  
15:00～18:00

ステップアップセミナー  
プチ社会人講座①  
「基本的なビジネスマナー」  
12:00～14:00

ステップアップセミナー  
コミュニケーション講座①  
「簡単なゲームで楽しむ」  
15:00～17:00

無料  
パソコン講座  
Word  
12:30～17:30

就活セミナー③  
12:00～14:30

ホップステップクラブ  
15:00～17:00

就活セミナー④  
12:00～14:30

無料  
パソコン講座  
Excel①  
15:00～18:00

ステップアップセミナー  
プチ社会人講座②  
「報連相・メモの取り方」  
12:00～14:00

ステップアップセミナー  
コミュニケーション講座②  
「インタビュー名人」  
15:00～17:00

無料  
パソコン講座  
PowerPoint  
12:30～17:30

親ゼミ  
「家族だからできること  
～わが子の自立の扉を開く方法～」  
14:00～16:00

★1日仕事体験★  
「簡単な事務作業」  
12:00～14:00

ホップステップクラブ  
15:00～17:00

無料  
パソコン講座  
Excel②  
14:00～17:30

ステップアップセミナー  
プチ社会人講座③  
「敬語・電話対応」  
12:00～14:00

ステップアップセミナー  
コミュニケーション講座③  
「上手な断り方」  
15:00～17:00

ナイター相談  
18:30～20:30

無料  
パソコン講座  
Excel活用  
12:30～17:30

ホップステップクラブ  
15:00～17:00

★1日仕事体験★  
「カフェでお手洗い」

職業人セミナー  
12:00～13:30

仕事体験セミナー  
13:30～14:30

ステップアップセミナー  
コミュニケーション講座④  
「リフレーミング」  
15:00～17:00



★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★  
 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要がございます。  
 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

<コネクションズおおさか・ホームページ>  
 URL <http://www.connections-osaka.com>.  
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。  
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



⇐詳細はこちらをご覧ください

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階  
 【電話】06-6344-2660  
 【開室日時】火・木・金・土（祝日を除く） 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）  
 （ただし、第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで））