

“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”
“対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。”
“一つの仕事が長続きしない。”
“家族以外に相談できる人がいない・・・”
そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。

セミナー紹介



こどもの自立に悩む保護者ためけのセミナー

親ゼミ

わが子が自立しない、ひきこもりの状態から社会参加できないなどの悩みを抱える保護者のためのセミナーです。

※こども(15歳～39歳)の自立に悩む保護者の方が対象です。

※参加費無料／定員20名(先着順)

(今回のテーマは)

ニート・ひきこもりからの卒業を目指して
～いつまで待てますか?～

- ・講師 墓田 薫 氏 古賀 和香子 氏 (母親の会「結」相談員)
- ・日時 平成 31年3月13日(水) 14時～16時(受付13時50分～)
- ・会場 大阪市立総合生涯学習センター 6階 第2研修室
- ・申込締切 3月6日(水)
- ・お申込み方法 ①Web ②FAX ③Eメール、はがきでお願いします。

お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか TEL: 06-6344-2660

コネクションズおおさか
Webサイトはコチラから



火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30(来所での受付は18:00まで)
(ただし、第3金曜日は、11:00～20:30(来所での受付は20:00まで))

3月



日	月	火	水	木	金	土	
<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">お気軽に お問合せください</h2> </div>						1	2
						就活セミナー⑤ 12:00～14:30	はたらくゼミ① 「ストレスと上手に 付き合っていこう 健康にはたらき続けるため のメンタルヘルズ講座」 14:00～16:00
						ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00～17:00	
3	4	5	6	7	8	9	
休室日	休室日	無料 パソコン講座 PC入門 15:00～18:00 	休室日	職業人セミナー 12:00～13:30 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00～17:00 	無料 パソコン講座 Word 12:30～17:30 	
				仕事体験セミナー 13:30～14:30		はたらくゼミ② 「ストレスと上手に 付き合っていこう 健康にはたらき続けるため のメンタルヘルズ講座」 14:00～16:00	
10	11	12	13	14	15	16	
休室日	ホンキの就職① 12:00～16:30 	無料 パソコン講座 Excel① 15:00～18:00 	親ゼミ 「ニート・ ひきこもりからの 卒業を目指して ～いつまで 待てますか?～」 14:00～16:00 <small>※開催場所は当事業所 ではございません</small>	無料 パソコン講座 Excel② 14:00～17:30 	ホンキの就職② 12:00～16:30 	無料 パソコン講座 Excel活用 12:30～17:30 	
休室日							ナイター相談 18:30～20:30
17	18	19	20	21	22	23	
休室日	ホンキの就職③ 12:00～16:30 	無料 パソコン講座 PowerPoint 12:30～17:30	休室日	休室日	ホンキの就職④ 12:00～16:30 	事務職セミナー 14:30～17:30 	
休室日					★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 14:00～16:00		
24	25	26	27	28	29	30	
休室日	コネクションズ おおさか 説明会 16:30～17:30 	休室日	☆1日仕事体験☆ 「介護施設でお手伝い」 	☆1日仕事体験☆ 「カフェでお手伝い」 	☆1日仕事体験☆ 「和菓子製造」 		
31	★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★ 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、 初回面談（要TEL予約）を受けて頂く必要がございます。 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。						

<コネクションズおおさか・ホームページ>
 URL <http://www.connections-osaka.com>.
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認下さい。



←詳細はこちら
 をご覧ください

住所：〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階
 TEL：06-6344-2660
 開室日時 火・木・金・土（祝日を除く） 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）
 （ただし、第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで））