

若者のための働くことが楽しくなる  
ワークショップ

# はたらくゼミ

受講料

¥0 各回2日間コース

対象 15歳～39歳の若者 定員 各ゼミ20名(先着順)

事例から学ぶ!  
セルフコントロール術

一步前に進むための  
アサーション講座

コミュニケーションスタイル  
あなたは何色?

コミュニケーション力UP術

知ってトクする!  
仕事の常識&マナー講座

内容 & 日程は  
裏面を見てね!

ちょっとしたコツで  
「働く」が楽しくなる!

ワークショップで  
身につけよう!



働く若者が参加しやすい、土曜や夜間に大阪市内の施設で開催します。就業後を見据えて、就職活動中のあなたも大歓迎!  
今働いている人だけでなく、これから働く人にも役立つ情報をお届けします。  
今のあなたに必要なゼミに、ぜひご参加ください!

## 大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか

火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30(来所での受付は18:00まで)  
ただし、平成30年6月～平成31年3月までの第3金曜日は11:00～20:30(来所での受付は20:00まで)

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階  
大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係

TEL 06-6344-2660 FAX 06-6344-2677

メールアドレス info@connections-osaka.com

※「コネクションズおおさか」は、働くことに自信が持てない若者を応援する機関です。

主催：大阪市 実施団体：認定特定非営利活動法人育て上げネット

はたらくゼミのくわしい内容はこちらから↓

はたらくゼミ

コネクションズおおさかのHPはこちらから↓  
<http://www.connections-osaka.com>

ゼミの内容・お申込み方法など、  
詳細は裏面をご覧ください

1

事例から学ぶ!

## セルフコントロール術

講師 **中西 直紀** キャリアコンサルタント

「期限内に作業が終わらない…」 「私ばかりミスしている…」  
「相手にまちがった情報を伝えてしまった…」  
失敗は必ずするもの。焦らず対応できる仕事のすすめ方、  
経験をチャンスに変える方法を学びましょう!

2日間コース 2018年 **7/7・14** 土  
14:00~16:00

会場

新大阪丸ビル新館  
300号室

- JR京都線「新大阪」駅東口徒歩約2分
- Osaka Metro 御堂筋線「新大阪」駅徒歩約10分



申込締切 2018年 **6/29** 金

2

コミュニケーションスタイル  
あなたは何色?

## コミュニケーションUP術

講師 **浅田 実果** 1級キャリアコンサルティング技能士

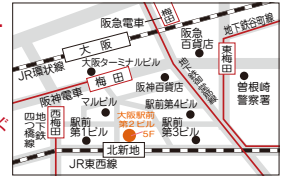
「コミュニケーションがうまくとれなくて、怒らせちゃった…」  
「周りの人とコミュニケーションが取れていたら、ミスしなかったかも…」  
色彩心理学「カラーカード」を使って、自分や相手の特性を知り、  
周りの人と良い関係を作る方法を学びましょう!

2日間コース 2018年 **8/2・9** 木  
19:00~21:00

会場

大阪市立総合生涯学習センター  
第4研修室(大阪駅前第2ビル5階)

- Osaka Metro「西梅田」駅徒歩約3分、  
「東梅田」駅/「梅田」駅徒歩約4分
- JR「大阪」駅徒歩約6分、「北新地」駅下車すぐ
- 阪神「梅田」駅徒歩約4分
- 阪急「梅田」駅から徒歩約7分



申込締切 2018年 **7/26** 木

3

## 一歩前に進むための アサーション講座

講師 **笠谷 光** 臨床心理士

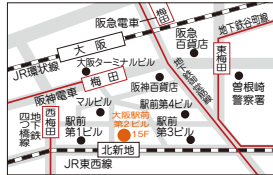
「叱られそうで、相談できない(わからないのに聞けない…)」  
「困っているのに“助けて”と言えない…」 「頼まれると断れない…」  
変化する状況乗り越え一歩前に進むために、  
自分も相手も気持ちよくなるコミュニケーションを学びましょう!

2日間コース 2018年 **9/7・14** 金  
19:00~21:00

会場

大阪駅前会議室RoomE  
(大阪駅前第2ビル15階)

- Osaka Metro「西梅田」駅徒歩約3分、  
「東梅田」駅/「梅田」駅徒歩約4分
- JR「大阪」駅徒歩約6分、「北新地」駅下車すぐ
- 阪神「梅田」駅徒歩約4分
- 阪急「梅田」駅徒歩約7分



申込締切 2018年 **8/30** 木

4

知ってトクする!

## 仕事の常識&マナー講座

講師 **青木 慶子** キャリアコンサルタント

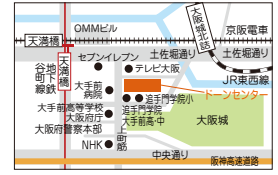
「今さらこんなこと聞けない…」と悩んでいる方必見!  
「あいさつ」「電話応対」「上司へ報告」など、仕事における  
さまざまな場面で「知っていればトクをする」ビジネスマナーや  
仕事の常識を学びましょう!

2日間コース 2018年 **10/5・12** 金  
19:00~21:00

会場

ドーンセンター  
中会議室1

- 京阪「天満橋」駅/  
Osaka Metro谷町線「天満橋」駅  
1番出入口徒歩約6分



申込締切 2018年 **9/27** 木

### お申込み方法

必要事項を明記の上、メール、FAX、はがきのいずれかでお申込みください。

- 【必要事項】 ①希望するゼミ番号 ②ゼミ名 ③郵便番号、住所  
④名前(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号(携帯等、連絡が取りやすい番号)  
⑦受講動機 ⑧現在働いているかどうか

※FAXでお申込みの方はFAX番号も明記してください。  
※携帯メールからもお申込みできます。

【申込受付】お申込みの確認をさせていただく場合があるため、  
必ず連絡先を明記してください。

※定員を超えた場合はお断りする場合がございます。

### お申込み/お問い合わせ先

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階

大阪市若者自立支援事業  
コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係

TEL **06-6344-2660**

火・木・金・土(祝日を除く) 11:00~18:30(来所での受付は18:00まで)

ただし、平成30年6月~平成31年3月までの第3金曜日は11:00~20:30(来所での受付は20:00まで)

FAX **06-6344-2677**

メールアドレス info@connections-osaka.com