

働きたい。でも、自信がない。

そんな悩みをコネクションズ で相談してみませんか？

社会的ブランクが長く、動き出すキッカケがない。
対人関係が苦手な「電話」や「面接」がツライ。
一つの仕事が長続きしない。家族以外に相談できる人がいない。
大阪市若者自立支援事業「コネクションズおおさか」は、
そんな悩みを抱えた若者のための相談室です。

こんな支援が
受けられます

「登録面談・個別面談」

受付面談（インテーク）

- ・スタッフが、あなたの悩みを聞きながら相談室の使い方を一緒に考えます。相談室利用希望者には、必ず受けていただきます。

キャリア相談

- ・キャリア・コンサルタントによる進路相談です。「働くためになにから始めればよいか」を一緒に考えます。

心の相談

- ・「働くための心の問題」で困っているときに相談してください。臨床心理士など、専門スタッフが相談に応じます。

職員紹介

はじめまして。今年度、4月から入職しました新入職員の有働撰雄（うどうせつお）と申します。専門学校進路指導課で学生の方々の就職支援、そして障がい者就業生活支援センターでケースワーカーとして働いておりました。ラグビーが大好きで、ラグビーの「一人はみんなのために、みんなは一人のために」という精神を大切にしております。よろしくお願い致します。



気になる方は、まずはお電話でご予約をお願いします

電話受付日時：火・木・金・土（祝日を除く）10：30～18：30
TEL：06-6344-2660



5月

～仕事を始めるまでの
1歩をサポートします～

大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		★1日仕事体験★ 「カフェでのお仕事」 	休日	休日	休日	休日
6	7	8	9	10	11	12
休日	休日	無料 パソコン講座 Excel活用 12:30～17:30 	休日	ステップアップセミナー ブチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 12:00～14:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00～17:00 	無料 パソコン講座 PowerPoint 12:30～17:30
13	14	15	16	17	18	19
休日	休日	1分間スピーチセミナー 11:00～12:30 無料 パソコン講座 PC入門 13:00～16:00 	休日	ステップアップセミナー ブチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00～14:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00～17:00 	無料 パソコン講座 Word 13:00～17:00
20	21	22	23	24	25	26
休日	休日	みんなで ボランティア体験 	休日	ステップアップセミナー ブチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00～14:00 無料 パソコン講座 Excel① 15:00～18:00 	ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00～17:00 	無料 パソコン講座 Excel② 12:30～15:30 コネクションズおおさか 説明会 16:30～17:30
27	28	29	30	31		
休日	休日	仕事力発見セミナー 11:00～12:30 卒業生交流セミナー 15:00～16:00 	休日	職業人セミナー 仕事体験セミナー 12:00～14:00 ★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 15:00～17:00 		

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★

初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要TEL予約）を受けて頂く必要があります。
※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞

URL <http://www.connections-osaka.com>.
各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。
スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



⇨ 詳細はこちらを
ご覧ください。

住所：〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階
TEL：06-6344-2660
開室日時 火・木・金・土（祝日を除く）11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）