

# 10月



～仕事を始めるまでの  
1歩をサポートします～

大阪市若者自立支援事業  
**コネクションズおおさか**



| 日  | 月  | 火   | 水   | 木                                    | 金  | 土   |
|----|----|---|---|--------------------------------------|--|---|
| 1  | 2  | 3   | 4   | 5                                    | 6  | 7   |
| 休日 | 休日 | ★1日仕事体験★<br>「福祉施設のお手伝い」   | 休日<br><br>若者UPプロジェクト<br>パソコン講座<br>Word<br>12:30～17:30<br><br>はたらくゼミ<br>「仕事のモチベーション<br>UP講座①」<br>19:00～21:00   |                                      | ♥レディータイム♥<br>15:00～17:00<br>                                 | 若者UPプロジェクト<br>パソコン講座<br>Excel ①<br>13:00～16:00<br>  |
| 8  | 9  | 10  | 11  | 12                                   | 13   | 14  |
| 休日 | 休日 | 就活セミナー①<br>11:00～12:30<br><br>ステップアップセミナー<br>コミュニケーション講座 ①<br>「簡単なゲームで楽しむ」<br>15:00～17:00 | 休日<br><br>若者UPプロジェクト<br>パソコン講座<br>Excel ②<br>13:00～16:00<br><br>証明写真プロジェクト<br>「証明写真撮影」<br>11:00～16:20<br>はたらくゼミ<br>「仕事のモチベーション<br>UP講座②」<br>19:00～21:00 |                                      | ステップアップセミナー<br>ブチ社会人講座 ①<br>「基本的な<br>ビジネスマナー」<br>12:00～14:00 | 若者UPプロジェクト<br>パソコン講座<br>PC入門<br>14:30～17:30<br>   |
| 15 | 16 | 17  | 18  | 19                                   | 20   | 21  |
| 休日 | 休日 | 就活セミナー②<br>11:00～12:30<br><br>ステップアップセミナー<br>コミュニケーション講座 ②<br>「インタビュー名人」<br>15:00～17:00   | 休日<br><br>若者UPプロジェクト<br>パソコン講座<br>PowerPoint<br>12:30～17:30<br><br>みんなでボランティア体験<br>散歩しながらゴミ拾い<br>14:00～15:30  |                                      | ステップアップセミナー<br>ブチ社会人講座 ②<br>「報連相・メモの取り方」<br>12:00～14:00<br>  | 若者UPプロジェクト<br>パソコン講座<br>Excel 活用<br>12:30～17:30<br>卒業生サロン<br>17:00～18:00                          |
| 22 | 23 | 24  | 25  | 26                                   | 27   | 28  |
| 休日 | 休日 | 就活セミナー③<br>11:00～12:30<br><br>ステップアップセミナー<br>コミュニケーション講座 ③<br>「上手な断り方」<br>15:00～17:00     | 休日  | ★1日仕事体験★<br>「簡単な事務作業」<br>14:00～16:00 | ステップアップセミナー<br>ブチ社会人講座 ③<br>「敬語・電話対応」<br>12:00～14:00<br>     | 若者UPプロジェクト<br>パソコン講座<br>Word<br>12:30～17:30<br>親ゼミ<br>「ひきこもり状態に至る<br>要因と対応について考える」<br>14:00～16:00 |
| 29 | 30 | 31  | <p style="text-align: center;">詳しくはお気軽に<br/>お問い合わせください</p>  |                                      |  |   |
| 休日 | 休日 | 就活セミナー④<br>11:00～12:30<br><br>ステップアップセミナー<br>コミュニケーション講座 ④<br>「リフレーミング」<br>15:00～17:00    |   |                                      |  |   |

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています。

初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要TEL予約）を受けて頂く必要があります。  
※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞

URL <http://www.connections-osaka.com>.

各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。

スケジュールは随時変更されますので、ご確認下さい。



⇐ 詳細はこちらをご覧ください。

住所：〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400

大阪駅前第2ビル4階

TEL：06-6344-2660 火・木・金・土（祝日を除く）11:00～18:30（受付は18:00まで）

2017年10月1日  
No.111

# 相談室だより

コネクションズおおさかとは...

“社会的フランクが長く働くキッカケがない。” “対人関係が苦手な「電話」「面接」がツライ。” “一つの仕事が長続きしない。” “家族以外に相談できる人がいない...”  
そんな悩みを抱えた15~39歳までの若者のための相談室です。

講座・セミナーのご案内

受講料 ¥0

## 若者UPパソコン講座

## はたららくゼミ

若者UPプロジェクト  
若者自立支援事業

Windows10・Microsoft Office 2016  
で学べるパソコン講座です!

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| PC入門 3時間             | 10/14 (土)            |
| Word 5時間 (1日間)       | 10/5 (木)・10/28 (土)   |
| Excel 計6時間 (2日間)     | ①10/7 (土) ②10/12 (木) |
| Excel活用 5時間 (1日間)    | 10/21 (土)            |
| PowerPoint 5時間 (1日間) | 10/19 (木)            |

自分のやりがいを探す!  
「仕事のモチベーションUP」講座  
やりがいの新たに見つければ、目標も出来ます。  
いま一度立ち止まり、  
自分だけのやりがいを探しましょう!

講師 青木慶子 氏 (キャリアコンサルタント)  
日時 10/5・10/12 (木) 2日間コース  
時間 19時~21時  
場所 大阪駅前第2ビル4階  
コネクションズおおさか  
※ご登録なくともご参加いただけますが、  
事前予約が必要です。

## 証明写真プロジェクト



10月は証明写真プロジェクトを実施!!  
書類選考の中で大きな役割を果たす「証明写真」。  
その写真をプロのカメラマンに撮影してもらいませんか?  
履歴書貼付用証明写真の撮影を行い、補正したデータを差し上げます!!  
※事前予約が必要です。詳細はお電話にてお問い合わせください。

コネクションズおおさかへの相談のご予約・お問い合わせ → 06-6344-2660

開室日 [ 火・木・金・土 (祝日を除く) 11:00~18:30 (受付は18:00まで) ]

