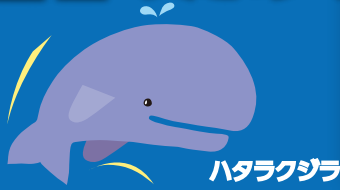


2016年冬～2017年春シーズン開講！ 各回2日間コース

若者のための



ハタラクジラ

# はたらくゼミ

対象 15歳～39歳の若者 定員 各ゼミ20名(先着順) 働くことが楽しくなるワークショップ

受講料 ¥0

働く若者が参加しやすい、土曜や夜間に大阪市内の施設で開催します。  
就業後を見据えて、就職活動中のあなたも大歓迎！  
今働いている人だけでなく、これから働く人にも役立つ情報をお届けします。  
今のあなたに必要なゼミに、ぜひご参加ください！

仕事、楽しくなりたい



就職活動中の  
キミにも！

働いている  
あなたにも！

5

大人のコミュニケーション術

2016年 12月13・20日(火)

青木慶子 (キャリア・コンサルタント)

6

やる気スイッチON講座

2017年 1月21・28日(土)

浦上晴美 (米国NLP協会公認コーチ)

7

マインドフルネス講座

2017年 2月9・16日(木)

山崎恵美子 (コーチ&EQ プロファイラー)

8

アドラーからのキャリアデザイン

2017年 3月18・25日(土)

緒方幹代 (プロフェッショナルコーチ)

大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか

火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30 (受付は18:00まで)

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階

大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係

TEL 06-6344-2660 FAX 06-6344-2677

メールアドレス info@connections-osaka.com

※「コネクションズおおさか」は、働くことに自信が持てない若者を応援する機関です。

主催：大阪市 実施団体：認定特定非営利活動法人育て上げネット

はたらくゼミ

検索

<http://www.connections-osaka.com>

ゼミの内容・お申込み方法など、  
詳細は裏面をご覧ください



5

## 自分の気持ちをきちんと伝える 大人のコミュニケーション術

講師 キャリア・コンサルタント **青木 慶子**  
キャリアサポートOffice Aoki

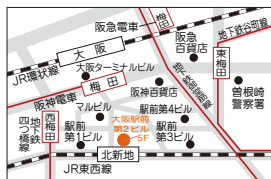
コミュニケーションの醍醐味を感じるのは気持ちが通じた瞬間。  
価値観をすり合わせていくのは、ちょっとした力仕事かもしれません。  
そのプロセスを味わうのが大人。自分を知る。相手を知る。  
プロセスワークを通して、その楽しみ方をレクチャーします。

2日間  
コース 2016年 **12/13・20** 火  
19:00~21:00

会場

大阪市立総合生涯学習センター  
第8研修室

JR「大阪」駅から徒歩約6分  
JR「北新地」駅下車すぐ  
地下鉄「西梅田」駅から徒歩約3分  
地下鉄「東梅田」/「梅田」駅から徒歩約4分  
阪急「梅田」駅から徒歩約7分  
阪神「梅田」駅から徒歩約4分



申込締切 2016年 **12/9** 金

6

## NLPワークで脳をセルフコントロール! やる気スイッチON講座

講師 米国NLP協会公認コーチ **浦上 晴美**  
Office Visionary

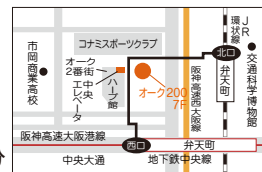
脳の機能を使って目標を達成する。  
そのためのNLP(神経言語プログラミング)スキルを学びます。  
言葉を駆使して行う脳のプログラミング、コミュニケーションとは?  
あなたのやる気スイッチをONにしませんか?

2日間  
コース 2017年 **1/21・28** 土  
14:00~16:00

会場

弁天町ORC200  
生涯学習センター  
第1研修室

地下鉄・JR「弁天町」駅から徒歩約5分



申込締切 2017年 **1/18** 水

7

## ストレスから解放される…… マインドフルネス講座

講師 コーチ&EQプロファイラー **山崎 恵美子**  
株式会社ウイン&ウイン・フワード

呼吸や瞑想、ボディワークを通して自分の身体の声に気づく。  
忙しすぎる日常、心のおしゃべりに身体を澄ます時、  
身体から脳へと安らぎが広がり、マインドフルネス状態に。  
自分を取り戻すためのエクササイズを学べます。

2日間  
コース 2017年 **2/9・16** 木  
19:00~21:00

会場

ドーンセンター  
和室2

地下鉄・京阪「天満橋」駅から徒歩10分



申込締切 2017年 **2/7** 火

8

## オリジナルの人生を生きるための アドラーからのキャリアデザイン

講師 プロフェッショナルコーチ **緒方 幹代**  
つながるラボ

人気のアドラー心理学をベースにキャリアを考える講座です。  
人生に必要なものとは? ライフスタイルと人生、未来志向……  
アドラー心理学のキーワードをひも解きながら  
あなたのキャリアをデザインします。

2日間  
コース 2017年 **3/18・25** 土  
14:00~16:00

会場

新大阪丸ビル本館  
A505号室

JR・地下鉄「新大阪」駅から徒歩約3分



申込締切 2017年 **3/15** 水

### お申込み方法

必要事項を明記の上、メール、FAX、ハガキのいずれかでお申込みください。

- 【必要事項】 ①希望するゼミ番号 ②ゼミ名 ③郵便番号、住所  
④名前(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号(携帯等、連絡が取りやすい番号)  
⑦受講動機 ⑧現在働いているかどうか

※FAXでお申込みの方はFAX番号も明記してください。

※携帯メールからもお申込みできます。

【申込受付】ご参加いただけない場合のみお知らせいたします。

※必ず連絡先を明記してください。

※定員を超えた場合はお断りする場合がございます。

### お申込み/お問い合わせ先

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階  
大阪市若者自立支援事業

コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係

TEL **06-6344-2660**

火・木・金・土(祝日を除く) 11:00~18:30(受付は18:00まで)

FAX **06-6344-2677**

メールアドレス info@connections-osaka.com