

**コネクションズおおさか** とは・・・



社会的フランクが長くキッカケがない。  
 対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。  
 一つの仕事が長続きしない。  
 家族以外に相談できる人がいない・・・



「働きたいけど、働けない」を、もう、長引かせないために、  
 一步を踏み出すキッカケと、自分を変える勇気と仲間をつくる場所です。  
 私たちが、若者の仕事を始めるまでの一步をサポートします。



**受講料 ¥0**

**はたらくゼミ**

働くことが楽しくなるワークショップです！今働いている人だけでなく、これから働く人にも役立つ情報をお届けします。



7月は「魅せるビジネスマナー」の講座を開催しました！自分に合うカラー診断や、美しい立ち振る舞いを教えていただきました。

**ゼミ No. 3 センスアップ！大人の雑談力**

中身の無い話だからといって侮れない雑談力。関係性を深める、仕事で重要なポジションを得るなど、チャンスの入り口になるかもしれません。ネタ探しのコツなど、雑談の楽しみ方をレクチャーします。

開催日時：10月20・27日（木）19：00～21：00  
 会場：弁天町 ORC200 生涯学習センター 第3研修室  
 地下鉄・JR「弁天町」駅から徒歩約5分  
 講師：齋藤 広幸氏（キャリア・アプローチ代表）  
 申込締切：10月14日（金）



**九・十月の親ゼミ**

「精神科医からみた“ひきこもり” — ひきこもりのタイプに合わせた支援の境界線」

- 日時：9月14日（水）14：00～16：00（受付13：50から）
- 会場：大淀コミュニティセンター第1会議室（最寄駅 阪急・地下鉄「天神橋筋六丁目」）
- 講師：大久保 圭策氏（精神科医 大久保クリニック院長）
- 対象：保護者の方
- 申込締切：9月7日（水）

「ひきこもる子どもをどう理解し、関わるか？ — コミュニケーションのスタンスやコツ」

- 日時：10月22日（土）14：00～16：00（受付13：50から）
- 会場：弁天町 ORC200 生涯学習センター 第1研修室（最寄駅 JR・地下鉄「弁天町」）
- 講師：杉原 保史氏（京都大学教授 学生総合支援センター長）
- 対象：保護者の方
- 申込締切：10月15日（土）





## セミナー紹介



若者のための就職応援プログラム

# ホンキの就職



応募活動に入られた方から「応募に対する不安が強い」「なかなか応募に踏み切れない」「自分に自信が持てない」という声をよく聞きます。

この「ホンキの就職」は、そんな悩みや不安を抱えた方が、一緒に就職を目指すプログラムです。参加者からは「同じ立場の仲間ができて勇気が出た」「みんなからのアドバイスで自信がついた」などの感想を頂き、3人に2人が受講後3ヶ月以内に内定を獲得していて、すぐに役立つプログラムになっています。

ひとりじゃない、仲間と一緒に就職活動をはじめませんか。

参加  
無料



## 若者UPプロジェクト パソコン講座



9・10月の  
予定



Word 5時間 (1日間)	10/1 (土)
Excel 6時間 (計2日間)	① 9/8 (木) ② 9/10 (土) ① 10/7 (金) ② 10/14 (金)
Excel 活用 5時間 (1日間)	9/15 (木) 10/15 (土)
プログラミング入門 4時間 (1日間)	9/17 (土) 9/24 (土) 10/8 (土) 10/22 (土) 10/29 (土)
HTML 5時間 × 4日間	10/6 (木) 10/13 (木) 10/20 (木) 10/27 (木)

- 受講資格・・・15歳～39歳までの求職中の方。
- 講座受講にあたり、事前面談(予約制)への参加が必要です。パソコンの習熟度により、コースの希望に添えない場合がございます。まずはお電話にて事前面談と説明会をご予約下さい。
- ※スケジュールは変更される場合があります。

**受講料はすべて無料です。**



**コミュニケーション講座**(4回シリーズ)  
集団が苦手、人と話すとき何から話したら良いかわからない人へ。みんなでコミュニケーションのコツを学びます。



**フキ社会人講座**(3回シリーズ)  
挨拶&自己紹介、報・連・相、メモの取り方、敬語、電話対応など、社会人の基礎を学びます。



**レディースタイム**  
緊張をほぐし集団に慣れるための女性だけのセミナーです。毎月1回、小物作りなどを行っています。



**ボランティア体験**  
近隣のごみを拾う体験を通じて社会との関わりを体験します。仲間と一緒に外へ出かけよう！

その他にも様々なセミナーを予定しています。詳しくはお電話でお問い合わせください。



セミナーなどのスケジュールはHPで確認できます。  
<http://www.connections-osaka.com>

コネクションズおおさかへの相談のご予約・お問い合わせ → **06-6344-2660**

開室日 [ 火・木・金・土 (祝日を除く) 11:00~18:30 (受付は 18:00 まで) ]

※当事業は、15~39歳の現在仕事に就いていない若者や、ごどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

