

**コネクションズおおさか** とは・・・



社会的フランクが長くキッカケがない。  
 対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。  
 一つの仕事が長続きしない。  
 家族以外に相談できる人がいない・・・



「働きたいけど、働けない」を、もう、長引かせないために、  
 一歩を踏み出すキッカケと、自分を変える勇気と仲間をつくる場所です。  
 私たちが、若者の仕事を始めるまでの一歩をサポートします。

セミナー紹介

**コミュニケーション講座**



集団が苦手。雑談が苦手。何を話したらいいかわからなくて困ってしまう・・・  
 そんな経験はありませんか？

働く上でも、周りの人たちとコミュニケーションが取れて  
 自分の気持ちを上手く伝えることが出来たら、とても良いですね。  
 コネクションズおおさかのコミュニケーション講座は、お互いを尊重しあいながら  
 暖かい雰囲気の中で行っています。

かっこいい事や立派な意見を言う必要はありません。

みんなでコミュニケーションに対する苦手意識を和らげていく講座です。

最初は緊張していても、いつの間にか自然な笑顔で話している自分に気が付くかも！？

人前で話すのが苦手なアナタ。是非参加してみてくださいね！



「若者とその保護者の支援を考えるー社会参加とは」

- 日 時：5月14日(土) 14:00~16:00 (受付13:50から)
- 会 場：貸し会議室 大阪研修センター 会議室B (最寄駅 十三)
- 講 師：村本 和孝氏 (認定NPO法人 育て上げネット ユースコーディネーター)  
 長谷川 章子氏 (コネクションズおおさか 精神保健福祉士)
- 対 象：保護者の方
- 申込締切：5月7日(土)

「わが子の自立に向けて親ができることー社会資源活用法」

- 日 時：6月18日(土) 14:00~16:00 (受付13:50から)
- 会 場：新大阪丸ビル新館 300号室 (最寄駅 新大阪)
- 講 師：田中 俊英氏 (一般社団法人 office ドーナツトーク代表)
- 対 象：保護者の方
- 申込締切：6月11日(土)



五・六月の親セミナー

# 若者UPプロジェクト パソコン講座



5月・6月の  
予定



Word 5時間(1日間)	5/7(土) 5/21(土) 6/2(木)
Excel 6時間(計2日間)	① 5/13(金) ② 5/20(金) ① 5/26(木) ② 5/27(金) ① 6/9(木) ② 6/16(木)
Power Point 5時間(1日間)	5/12(木) 6/23(木)
Excel活用 5時間(1日間)	5/28(土) 6/30(木)
プログラミング入門 4時間(1日間)	5/14(土)
HTML 5時間×4日間	6/4・6/11・6/18・6/25(すべて土曜日)

- 受講資格・・・15歳～39歳までの求職中の方。
  - 講座受講にあたり、事前面談(予約制)への参加が必要です。パソコンの習熟度により、コースの希望に添えない場合がございます。まずはお電話にて事前面談と説明会をご予約下さい。
  - Accessコースは8月以降に開講を予定しています。
- ※スケジュールは変更される場合があります。

**受講料はすべて無料です。**



**フキ社会人講座** (3回シリーズ)  
挨拶&自己紹介、報・連・相、電話対応、書類作成など、社会人の基礎を学びます。



**仕事体験**  
「簡単な事務作業」「カフェのお手伝い」「和菓子製造」「障がい者施設でのお手伝い」など多数予定しています。



**レディースタイム**  
緊張をほぐし集団に慣れるための女性だけのセミナーです。毎月1回、小物作りなどを行っています。



**ボランティア体験**  
近隣のごみを拾う体験を通じて社会との関わりを体験します。仲間と一緒に外へ出かけよう！



**就活セミナー**  
就活は事前準備が大切です。履歴書の書き方、面接を受ける際のポイントなど基本から学べます。



**職業人セミナー**  
働くことについて毎回違うテーマでお話します。一人暮らしに役立つ実践マネー講座も開催しています。

その他にも様々なセミナーを予定しています。詳しくはお電話でお問い合わせください。



セミナーなどのスケジュールはHPで確認できます。  
<http://www.connections-osaka.com>



コネクションズおおさかの相談のご予約・お問い合わせ → **06-6344-2660**

開室日[火・木・金・土(祝日を除く)] 11:00～18:30 (受付は18:00まで)