



**コネクションズおおさか** とは・・・



社会的フランクが長くキッカケがない。  
 対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。  
 一つの仕事が長続きしない。  
 家族以外に相談できる人がいない・・・



「働きたいけど、働けない」を、もう、長引かせないために、  
 一歩を踏み出すキッカケと、自分を変える勇気と仲間をつくる場所です。  
 私たちが、若者の仕事を始めるまでの一歩をサポートします。

セミナー紹介 **親ゼミ**



わが子が就職しない、ひきこもりの状態から社会参加ができないなどの  
 悩みを抱える保護者のためのセミナーです。

さまざまな観点から、こどもとの接し方や親子関係を考えます。

また適切な支援機関の情報を提供します。

毎月1回、大阪市内の各所で開催しており、講師も自立就労支援施設や大学、  
 医療機関などで若者に関わってこられた専門家ばかりで多岐に渡ります。

こどもがひきこもっていると保護者の方も孤立しがちになります。同じ悩み  
 を持つ方たちと一緒に参加してみませんか？

- ◆ 参加費無料
- ◆ こども（15～39歳）の就職・自立に悩む保護者向け
- ◆ 各回定員20名（先着順）



3月の親ゼミ

「効果的な訪問支援とは 一事例をもとに考える」

- 日 時：3月19日（土）14：00～16：00（受付13：50から）
- 会 場：弁天町ORC200 生涯学習センター第2研修室
- 講 師：高崎 大介氏  
 （認定特定非営利活動法人育て上げネット若年支援事業部部長）
- 対 象：保護者の方
- 申込締切：3月11日（金）



無料

# 就活メイクセミナー

レディースタイム

就活用のメイクの方法がよく解らない…どんなことに気を付ければいいのか？  
そんな風に迷ったりした経験はありませんか？メイクをするだけで印象が大きく違ってきます。  
印象UPのため、就活メイクを体験してみましょう！



日時：3月11日（金） 15：30～17：30（集合15：20）  
講師：平岩 久里子 氏（池坊短期大学准教授 メイクアップアーティスト）  
持ち物：筆記用具・普段使用している化粧品を使用する場合はメイク道具、化粧品  
※ベースメイクの方法から教えていただく予定にしていますので、差支えなければ  
ノーメイクでお越しください。メイクをしてきていただいても構いませんが、当日  
会場でアイメイクや眉などを落としていただく場合もございます。

## はたらくゼミ



### ゼミNo.8 「ストレスマネジメントを体感しよう！」

開催日時：3月5日・12日（すべて土曜日） 14：00～16：00  
開催場所：弁天町ORC200生涯学習センター 5日：第3研修室 12日：第2研修室  
講師：岡村 心平 氏 臨床心理士  
申込締切：2月26日（金）

受講料無料

最新のMicrosoft Office2013で学ぶ

### 若者UPプロジェクト パソコン講座



Word 5時間（1日間）	3/1（火）
Excel 6時間（計2日間）	① 3/8（火） ② 3/10（木）
Power Point 5時間（1日間）	3/3（木）
Excel活用 5時間（1日間）	3/24（木）
Access 5時間×4日間 計20時間	3/5・3/12・3/19・3/26（すべて土曜日）

受講料は無料です。

- 受講資格・・・15歳～39歳までの求職中の方。
- 講座受講にあたり、事前面談（予約制）への参加がが必要です。  
パソコンの習熟度により、コースの希望に添えない場合がございます。  
まずはお電話にて事前面談と説明会をご予約下さい。  
※スケジュールは変更される場合があります。



セミナーなどのスケジュールはHPで確認できます。  
<http://www.connections-osaka.com>



コネクションズおおさかへの相談のご予約・お問い合わせ → **06-6344-2660**

開室日[火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30 (受付は18:00まで)]