

1月

～仕事を始めるまでの1歩をサポートします～

大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか



日	月	火	水	木	金	土
1~4	5	6	7	8	9	
休室日	ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:30~17:30 	休室日	社会体験 初詣に行ってみよう!! 13:00~15:00 就活セミナー 誰でも出来る「面接対策!」 11:00~12:00 若者UPプロジェクト パソコン講座 HTML① 12:30~17:30	ステップアップセミナー ~ひとり暮らしをめざす人の 実践マナー講座~ 13:00~14:00 職業人セミナー 14:00~15:00 	若者UPプロジェクト パソコン講座 Word 12:30~17:30 	
10	11	12	13	14	15	16
休室日	休室日	★1日仕事体験★ 「カフェのお手伝い」 若者UPプロジェクト パソコン講座 Excel① 13:00~16:00	★1日仕事体験★ 「和菓子製造」 休室日	就活セミナー 誰でも書ける「履歴書対策!」 11:00~12:00 若者UPプロジェクト パソコン講座 HTML② 12:30~17:30	ハローワーク倶楽部 「ハローワークの使い方」 若者UPプロジェクト パソコン講座 Excel② 13:00~16:00	若者UPプロジェクト パソコン講座 PowerPoint 12:30~17:30
17	18	19	20	21	22	23
休室日	休室日	♥レディースタイム♥ 13:00~15:00 ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:30~17:30 	休室日	就活セミナー 誰でも出来る「面接対策!」 11:00~12:00 若者UPプロジェクト パソコン講座 HTML③ 12:30~17:30	ステップアップセミナー ブチ社会人講座① 「基礎的なビジネスマナー」 13:00~15:00 みんなでボランティア体験 散歩しながらゴミ拾い 14:00~15:30	親ゼミ 「医療から見たひきこもり」 14:00~16:00 若者UPプロジェクト パソコン講座 Excel活用 12:30~17:30
24	25	26	27	28	29	30
休室日	休室日	★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 13:00~15:00 ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:30~17:30 	休室日	★1日仕事体験★ 「事務補助」 就活セミナー 誰でも書ける「履歴書対策!」 11:00~12:00 若者UPプロジェクト パソコン講座 HTML④ 12:30~17:30	ステップアップセミナー ブチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 13:00~15:00 	
31	<p>詳しくはお気軽に お問い合わせください</p>					

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています。
初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要TEL予約）を受けて頂く必要があります。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞
URL <http://www.connections-osaka.com>.
各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。
スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



住所：〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400
大阪駅前第2ビル4階
TEL06-6344-2660 火・木・金・土（祝日を除く）11:00~18:30（受付は18:00まで）

