

働く若者のための

働くことが楽しくなるワークショップ

はたらくゼミ

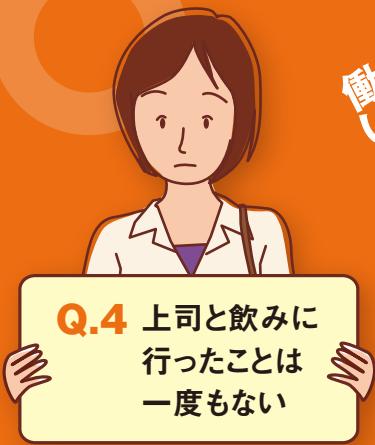
HATARAKU SEMINAR

受講料 ¥0

対象 15歳～39歳の若者

定員 各セミ 20名(先着順)

2014年11月～2015年2月



働いている
就職活動中の
キミにも！
あなたにも！

OXクエスチョン！

一つでも〇があったら
コミュニケーション
不足
の可能性あり！

Q.1 休憩時間やランチタイムが苦痛だ

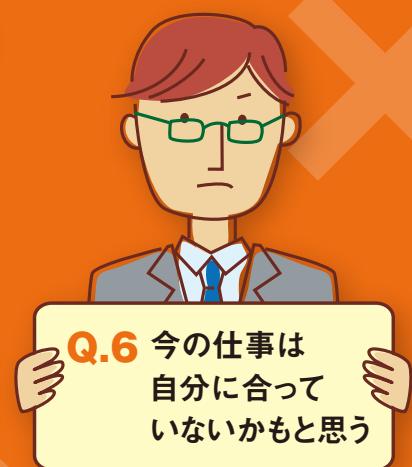
Q.2 会議で発言することはめったにない

Q.3 自分からあいさつはしない

Q.4 上司と飲みに行つたことは一度もない

Q.5 自分のよさを聞かれても答えられない

Q.6 今の仕事は自分に合っていないかもと思う



働くことが楽しく、ラクになるコツを学ぶゼミです。

ハタラクジラ

働く若者が参加しやすい、土曜や夜間に大阪市内の施設で開催します。

就業した後を見据えて、就職活動中の若者が参加することも歓迎しています。

今働いている人だけでなく、これから働く人にも役立つ情報が満載。自分にあったゼミに、ぜひ参加してください。

ゼミの内容・お申込み方法など、詳細は裏面をご覧ください

大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか <http://www.connections-osaka.com>

開所 [火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30]

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島 1-13-13 大阪市立青少年センター 3階

大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係



TEL 06-6328-0550 FAX 06-6328-0600

メールアドレス info@connections-osaka.com

※「コネクションズおおさか」は、働くことに自信が持てない若者を応援する公的機関です。

主催：大阪市

実施団体：認定特定非営利活動法人育て上げネット

お申込みフォーム
はこちらから



いつだって「楽しく」働きたい

職場で役立つコミュニケーション方法、仕事についての考え方などを、仲間と一緒に学びます。
今働いている人だけでなく、これから働く人にも役立つ情報が満載。自分にあったゼミをお選びください。

ゼミ No 5

仕事・プライベートを充実させる! セルフ・マネジメント術

「残業が多くて、プライベートの時間がない…」

「仕事が気になって気が休まらない…」

なんて人は多いのではないでしょうか。

セルフ・マネジメントは、自分で自分をコントロールするスキルです。

セルフ・マネジメントでより豊かな時間を過ごしませんか。

【講師】中西 直紀

キャリアコンサルタント

2日間コース

11月 6日 13日(木曜日) 19:00~21:00

会場

阿倍野市民学習センター
第1研修室

申込締切

10月29日(水)

ゼミ No 6

プレゼンで魅せる! 人の心を動かすテクニック

1対1なら話せることが、

人前だと緊張してうまく喋れないことはありませんか?

プレゼンテーションのノウハウを総合的に学び、

人前でも自分の思いがしっかり伝えられるよう

一緒に練習しましょう!

【講師】古今堂 靖

公益財団法人関西カウンセリングセンター 理事長

2日間コース

12月 6日 13日(土曜日) 14:00~16:00

会場未定

新大阪丸ビル 新館307号室

申込締切

11月28日(金)

ゼミ No 7

本当のあなたに逢える! セルフ・リーダーシップ術

周りに振り回され、自分自身を見失うことはありませんか?

「セルフ・リーダーシップ術」を使えば、

自分を見つめ直し、

自分の意志で未来や方向性を決めることができます。

あなたが仕事において思い描く、未来を実現しましょう!

【講師】松田 隆之

オフィス・ウェルビーイング代表 キャリアコンサルタント

3日間コース

1月 15日 22日 29日(木曜日) 19:00~21:00

会場未定

決まり次第HPに掲載します。

申込締切

1月7日(水)

ゼミ No 8

3日間で好感度UP! 話し方＆マナー講座

「第一印象が暗いと言われる…」「敬語に自信がない…」

相手に与える印象は、言葉遣いや話し方、表情、

立ち居振る舞いなどによって大きく変わります。

就職活動での面接や仕事、

様々な場面で好感度をUPさせる方法を学びます。

【講師】西岡 亜矢子

office sorriso代表 CDA マナー アドバイザー

3日間コース

2月 7日 14日 21日(土曜日) 14:00~16:00

会場未定

決まり次第HPに掲載します。

申込締切

1月30日(金)

お申込み方法

必要事項を明記のうえ、メール／FAX／はがきの
いずれかでお申込みください。

【必要事項】

- 希望するゼミ番号 ●ゼミ名 ●郵便番号、住所 ●名前(ふりがな)
 - 年齢 ●電話番号(携帯等、連絡が取りやすい番号) ●受講動機
 - 現在働いているかどうか
- ※FAXでお申込みの方はFAX番号も明記してください。
※携帯メールからもお申込みできます。



【申込み受付】

ご参加いただけない場合のみお知らせいたします。必ず連絡先を明記してください。※定員を越えた場合はお断りする場合がございます。

●お申し込み／お問い合わせ先

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-13-13 大阪市立青少年センター3階
大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係
TEL 06-6328-0550(火・木・金・土(祝日を除く) 11:00~18:30)
メールアドレス info@connections-osaka.com