

さまざまな専門性をもったスタッフが あなたの悩みに丁寧に対応します。

大阪市若者自立支援事業「コネクションズおおさか」は、
こんな悩みを持つ若者と、その保護者のための相談室です。
「コネクションズおおさか」では、ハローワークなどの職業紹介機関はもちろん、
医療・福祉機関、教育機関とも連携しながら、若者の「職業的自立」を支援しています。



家族以外に
進路について
相談できる人が
いない

対人関係が
苦手な
仕事は
長続きしない

働きたいけど
踏み出す
きっかけが
つかめない

ご利用案内

事業対象者

15歳～39歳で、現在、仕事に就いていない若者。
子どもの自立に悩む保護者。

参加方法など

まずは相談室で受付面談(インテーク)を受けてください。
ワークショップやセミナーなどのプログラムの参加には、予
約・申込が必要です。事前にご連絡ください。
相談・プログラムの参加費は無料です。ただし、一部、実
費がかかる場合があります(プログラムで材料費が必要と
なる場合、仕事体験のために健康診断が必要な場合の
費用など)。

プライバシー保護

相談時など、ご本人の同意のもとで個人情報をお預かり
します。
お預かりした個人情報は、支援活動以外の目的には使用
いたしません。

コネクションズ おおさかで、 できること

進路についての総合相談、
キャリア相談、心の相談、
保護者からの相談も受けています。

コミュニケーション講座
プチ社会人講座
職業人セミナー

1日仕事体験
長期仕事体験
(10日程度)

詳しくは裏面をご覧ください。

コネクションズ おおさか

「コネクションズおおさか」は、
働くことに自信が持てない
若者の自立を支援します。



「働きたいけど、踏み出せない」を
もう長引かせない。

将来へ向けての

3

ステップ

ステップ① 相談事業

まずは
ここから！

●受付面談（インテーク）

スタッフが、あなたの悩みを聞きながら
相談室の使い方を一緒に考えます。
相談室利用希望者には、必ず受けていただきます。

●キャリア相談

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

キャリア・コンサルタントによる進路相談です。
「働くためになにか始めればよいのか」を一緒に考えます。

●心の相談

「働くための心の問題」で困っているときに相談してください。
臨床心理士など、専門スタッフが相談に応じます。

■訪問事業

事情があって相談室に来られない方のために、
家族面談や必要な手続きをたうえて、
自宅か自宅の近くまでスタッフが訪問し、来室を促します。

【申込方法】

まずは保護者相談をお申し込みください。
訪問に至らない場合は、他の支援機関をご紹介します。

ステップ② 社会参加体験プログラム

ひと・社会と
「つながる力」を
つけよう！

●コミュニケーション講座

対人関係のコツをつかんでもらうための、参加型ワークショップです。

●プチ社会人講座

「働く」ことの基礎準備をするための講座です。

●職業人セミナー

さまざまな業界で働く社会人を招き、働くことについて考える講座です。

●社会体験

スタッフと一緒に、地域のボランティア活動などに参加します。

●仕事体験

半日から10日程度を目安に、大阪市の施設や民間事業所、
NPOなど、約60力所から選んだ体験先に出かけます。

ステップ③

●ネットワーク・ステップアップ

就職、復学、資格取得など、
それぞれの進路に進むため、
関係機関と連携します。

それぞれの
進路にむかって

●はたらくゼミ

コミュニケーション能力の向上と、
自己理解のためのワークショップです。

職場で使える
コミュニケーション！

●卒業生サロン

若者自立支援事業を経て、
就労につながった卒業生たちと
集う交流会です。

働きつづける
ために！

■保護者相談・保護者セミナー

保護者むけ

まだ一步を踏み出せない「わが子」に、
どう接すればよいのかなど、専門家が個別面談や
セミナー（親ゼミ）でアドバイスいたします。

【申込方法】

個別相談もセミナーも予約・申込制です。
まずはお問い合わせください。

「わが子」の
自立のために

私たちがサポートします。



親しみやすい同年代のスタッフや、社会経験豊富な年上のスタッフに
加え、職業や心理に詳しい相談員や講師がチーム一丸となって、
あなたの「自立」を支援します。

ご利用方法やご不明点などは、
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

開所 火・木・金・土（祝日を除く）
11:00～18:30（受付18:00まで）

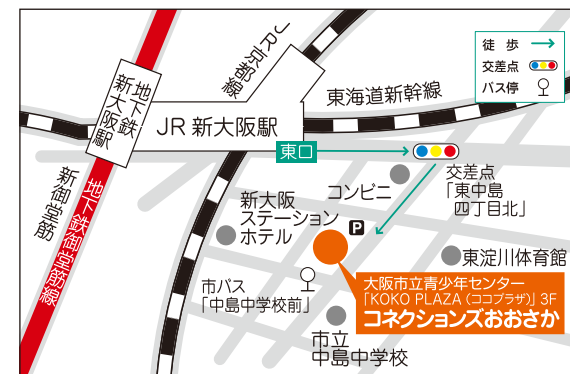
☎ 06-6328-0550

FAX 06-6328-0600
E-mail info@connections-osaka.com
HP http://www.connections-osaka.com



携帯サイトはこちら

アクセス



〒533-0033
大阪市東淀川区東中島1-13-13
大阪市立青少年センター「KOKO PLAZA（ココプラザ）」3階

〈交通アクセス〉

- JR ……………「新大阪」駅東口より徒歩約5分
- 地下鉄御堂筋線 ……「新大阪」駅より徒歩約10分
- 市バス ……………「中島中学校前」下車、徒歩すぐ
(JR大阪駅から淡路三丁目行き幹線41番)

平成26年度

主 催 ——— 大阪市子ども青少年局
TEL:06-6208-8157

実施主体 ——— 特定非営利活動法人育て上げネット
http://www.sodateage.net