ちょうふ若者サポートステーション
2026年12月スケジュール

無料

日	月	火	水	木	金	土
		1 リフレーミング講座 13:30～15:30	2 お休み	3	4 就職に役立つ面接対策講座① 13:30～15:30 放課後息抜きステーション 16:00～17:30	5 Word基礎講座 10:00～16:00 サポステ説明会 13:30～15:00
6 お休み	7 職業適性検査 10:00～12:00 知っておくと安心！「働く」アレコレ 私らしく働く 13:30～15:30	8 職場見学・体験登録説明会 10:00～12:00 就活お作法① ～履歴書編～ 13:30～15:30	9 お休み	10 Excel基礎講座 10:00～16:00	11 パソコン講座説明会 10:00～12:00 知っておくと安心！「働く」アレコレ 身だしなみ・立ち振る舞い 13:30～15:30	12 サポステ説明会 10:00～11:30 就活アレコレ相談会 10:00～16:00
13 お休み	14 【未登録OK！】 職業適性検査 10:00～13:00 知っておくと安心！「働く」アレコレ 会話のコツ 13:30～15:30	15 就活お作法② ～職務経歴書編～ 10:00～12:00 ホンキの面接 13:30～16:30	16 お休み	17 PowerPoint基礎講座 （ITしごとガイダンス） 10:00～16:00 【未登録OK！】 ITエンジニア入門の入門 @オンライン 13:30～15:30	18 パソコン講座説明会 10:00～12:00 若者正社員チャレンジ体験会 13:30～15:00	19 【未登録OK！】 Excel体験 10:00～13:00 就職に役立つ面接対策講座② 13:30～15:30 【未登録OK！】 Robloxで3Dゲームをつくろう!@オンライン 13:30～15:30
20 お休み	21 施設休館日	22 パソコン講座説明会 10:00～12:00	23 お休み	24 サポステ説明会 10:00～11:30 Excel活用講座 10:00～16:00	25 職業適性検査 10:00～12:00 知っておくと安心！「働く」アレコレ 電話のマナー 13:30～15:30	26 就活アレコレ相談会 10:00～16:00
27	28	29 お休み	30	31 大晦日		

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。
※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2－5－15
コクティー2F(多目的室)
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時～18時(受付は17時まで)
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式ホームページ

公式LINE
@qka5207y