



ちょうふ若者サポートステーション 2026年10月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			お休み	1 東京ミドルワーク チャレンジ体験会 13:30～15:00 	2 サポステ説明会 10:00～11:30 放課後息抜き ステーション 16:00～17:30	3
4 お休み	5 リフレーミング講座 10:00～12:00	6 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 私らしく働く 13:30～15:30 ワークスタート 体験会 13:30～15:30	7 お休み	8 就活お作法① ～履歴書編～ 10:00～12:00 【未登録OK！】 Excel体験 13:30～16:00	9 パソコン講座説明会 10:00～12:00 	10 サポステ説明会 13:30～15:00
11 お休み	12 スポーツの日	13 職業適性検査 10:00～12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 身だしなみ・ 立ち振る舞い 13:30～15:30	14 お休み	15 パソコン講座説明会 10:00～12:00 	16 就職に役立つ 面接対策講座① 10:00～12:00 	17 サポステ説明会 10:00～11:30
18 お休み	19 施設休館日	20 就活お作法② ～職務経歴書編～ 10:00～12:00 Word活用講座 11:00～16:00 サポステ説明会 13:30～15:00	21 お休み	22 Word基礎講座 10:00～16:00 パソコン講座説明会 10:00～12:00 	23 職場見学・体験 登録説明会 10:00～12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 会話のコツ 13:30～15:30	24 就職に役立つ 面接対策講座② 13:30～15:00
25 お休み	26 職業適性検査 10:00～12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 電話のマナー 13:30～15:30	27 	28 お休み	29 Excel基礎講座 10:00～16:00 	30 【未登録OK！】 職業適性検査 10:00～13:00 ホンキの面接 13:30～16:30	31 PowerPoint基礎講座 (ITしごとガイダンス) 10:00～16:00

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15
コクティ-2F(多目的室)
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時～18時(受付は17時まで)
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式
ホームページ



公式
LINE
@qka5207y

